

## 事業所名 LOOSEY株式会社

## (1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県鯖江市川島町4-22-54

○創業：2016年

○代表者名：市野浩史

○業種：ホームページ制作・器の小売

○従業員数：2名

○事業内容：成果報酬型ホームページ制作・陶芸作家専門の器の実店舗兼ネットショップ運営

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪については、実施している場合は、必ず記載すること

## 【取組みの目標】

離れた場所でもリモートでラジオ体操を一緒にすることで心身共にリフレッシュすること。

## 【取組みの内容】

ホームページ制作事業が鯖江市で、うつわの小売り事業が福井市と別住所にあるため、毎朝決まった時間にリモート（ZOOM）で一緒にラジオ体操を行っています。

メンタルヘルス不調者への対応については、対策として毎日必ず電話をしているのですが、その際に必ずプライベートのことやその日あった仕事の中での不安なことを聞いています。

従業員への感染予防対策は接客ごとに必ずアルコール消毒であったり、マスクの徹底。またAirdogという高性能空気清浄機を導入し常時窓も開けながら屋内の換気も徹底しています。

またスニーカービズやふくい100彩ごはんのチラシを社員さんに配布いたします。

## 【取組みによる成果】

- ・代謝が良くなった
- ・便秘が改善された
- ・朝のけだるさが改善された
- ・体が軽くなった
- ・食生活の意識が変わった

など、健康に対して良い影響があるとのことです。

2年前からこの取り組みを続けていますが、上記の成果だけでなく社員とのコミュニケーションを密にとれるようになり、前日の接客や分からない質問などが社員側から積極的に出てくるようになり、営業面でもよい効果が出ているように感じております。

※ラジオ体操中もAirdog稼働しており、新鮮な空気の中で実施しております。



## (3) 今後の健康づくりの取組

## 【今後の目指す姿】

社員さんに楽しく「元気に」働いていただければと思うので、ラジオ体操のような簡単で毎日続けられるような取り組みを今後どんどんやっていきたいです。

## 【重点的に取り組む内容】

使用者の課題であったテレビ電話の操作は問題なくできるようになったので、引き続き毎日持続して取りくんでいきます。