

# 事業所名 横山電機株式会社

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井市下馬2丁目204番地  
 ○創 業：昭和46年10月1日  
 ○代表者名：代表取締役 横山 剛史  
 ○業 種：電気工事業  
 ○従業員数：23人  
 ○事業内容：電気工事業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組みの目標】社員の健康を応援→会社の業績UP

【取組みの内容】

○スニーカービズ 安全靴を支給し、着用。

○定期健診受診 毎年8月に全員受信 その後、精密検査が必要な従業員の受診予約を取る。保健指導受講。

○食生活改善 ヘルシーメニューを提供する弁当事業者でまとめて注文。バランスの良い物を食べ、早めの就寝を勧めている。昼食後は、少しの時間でも仮眠、もしくは横になるよう周知、体を休めることは心にも良い影響がある。

○女性の健康保持・増進 お風呂の入浴券を購入し希望者に配布。

○感染症予防 アルコール消毒液の設置、マスクを定期的に配布。

○メンタルヘルス不調者への対応 相談員を設置、周知。

【取組みによる成果】

新型コロナウイルス予防を徹底している為、病気で休む者もほぼ無く、健康に元気に仕事が出来ています。「無理をせず、協力し合い、体を休め、体に良い物を取るように」社長から会議の度に周知・徹底がなされています。仕事は現場作業なので、特に他に運動は勧めてはおらず、休息・家族との時間を取り、趣味を見つけるよう勧めています。



## (3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】社員はもとより、家族が健康で安心して生活を送れるよう 一人一人が気をつける事により、社内の意識のレベルUP

【重点的に取り組む内容】メンタルケア、感染症予防、有給休暇の取得促進