

# 事業所名 株式会社ヤスサキ

## (1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井市新保北1丁目303番地

○創業：昭和41年2月

○代表者名：代表取締役 安崎 昌治

○業種：小売業

○従業員数：330名（グループ合計1,500名）

○事業内容：スーパー・ホームセンター・衣料品の販売

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

### 【取組みの目標】

職場の健康づくりに取り組み、社員全員が元気で活躍できる企業を目指します。

### 【取組みの内容】

- ・食生活改善にむけて、従業員休憩室などの自動販売機にトクホなど健康を意識した商品を導入している
- ・感染症予防のため、インフルエンザ予防接種の一部補助
- ・喫煙率低下にむけて勤務時間中の喫煙ルールを再徹底する案内ポスターを刷新、管理本部から発信
- ・50人未満の事業場においてもストレスチェック実施
- ・特定保健指導の実施
- ・運動機会の増進にむけて、階段にカロリー表示実施
- ・健康ポスターを掲示
- ・WEBのウォーキング大会への参加

### 【取組みによる成果】

- ・食生活の改善と運動をおこなうことで健康にむけて取り組む従業員がふえた
- ・情報発信で健康づくりを意識している従業員が増えた
- ・特定保健指導をうけて減量のきっかけとなっている従業員がいる



## (3) 今後の健康づくりの取組

### 【今後の目指す姿】

従業員一人一人が自分の健康に関心をもって、予防・改善し「心身ともに健康」で働ける職場を目指します。

### 【重点的に取り組む内容】

- ・健康診断を100%受診・健康づくりの情報発信・ベジファーストを取り入れ食生活改善

A5  
10  
11  
9  
7