

事業所名 明和工業株式会社

(1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井市上中町26-36-1

○創業：昭和55年2月

○代表者職・氏名：代表取締役社長 土本謙吾

○業種：土木一式、とび・土工工事業

○従業員数：39人

○事業内容：法面処理工事

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

社内全体が心身ともに健康で、楽しく健康のサポートができるようにを目指している

【取組の内容・成果】

⑦

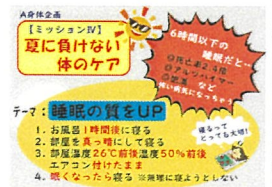
★A身体企画

- ・ 協会けんぽ様の主催する【ほやほやウォーク】への参加
毎月健康づくりのために、ミッションを遂行してもらう
- 3月『お風呂でつかるだけで健康になる5つの作用』
- 4月『春を感じてあるこう!』5月『前月の自分をこえよ!』6・7月『4月の平均値を超えよ!』
- 8月『夏に負けない体のケア』9月『4~7月の自分の平均をめざそう!』
- 10・11月『企業対抗ウォーキングラリー』参加。2カ月間どれだけたくさん歩いたかを企業別で競う。社内でも3人1組をチームを作り、1日7500歩を目標に競う
- 一年間を通してミッションを遂行することで、日頃歩くよう意識するようになった
- ・ グラム売りダイエット!
月1で測定、7月末に測定をし達成者にはグラム買取する
半年後達成者に最終測定をし、体重が戻った場合グラム回収する



★健康サポート制度

- ・ 健康に関する事で、会社が一部サポート
(例) カイロプラクティック・スポーツジム・がんリスクチェック
カイロは女性に人気で、姿勢/肩こり/骨盤の歪みなどをチェック・ケアしてくれ、日頃の疲れを癒してくれる



⑤間食禁止ポスターを設置

婦人科検診は必須（偶数年）

⑩感染対策の為の取組

- ・ 給湯室、トイレのタオルを廃止しペーパータオルを設置
- ・ 朝の掃除時には、机・ドアノブなど手に触れるところは消毒液で拭きあげる

⑪禁煙に挑戦！半年間に検査実施し、半年後再検査※グラム売りに付随

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

健康の大切さを社員ひとりひとりが理解し、常に楽しく・やりがいをもって仕事できるようにサポートする。

【重点的に取り組む内容】

禁煙率を低下させる、個人の健康管理、社員とのコミュニケーションを取りながらイベント参加