

事業所名 美山貴寿苑

(1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井市市波町31-2

○創業：昭和57年4月1日

○代表者職・氏名：理事長 貴志 英生

○業種：介護施設（特別養護老人ホーム）

○従業員数：38名

○事業内容：指定介護老人福祉施設の運営（定員：長期50名・短期5名）

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】私たちは、職場の健康づくりに取り組み、従業員全員が元気で活躍できる事業所を目指します。

【取組の内容・成果】

- ・ 事業主を含む従業員の定期健康診断100%受診→再診者への伝達、保健指導対象者全員への指導→専門病院への受診→保健指導員への報告（毎日の取組状況を含む）→健康改善及び予防につながっている。（従業員の意識改革に努めている。）
- ・ 感染予防に向けた取組→（新型コロナウイルス感染症対応マニュアル作成）→マニュアルは従業員全員に配布し、訓練に使用している。（クラスターからの復活）
- ・ メンタルヘルス対策→新型コロナウイルス感染症にかかる従業員の心のケアの一環として、ストレス評価を毎月実施（R3年5月～R4年6月→7/15新型コロナ感染症クラスター発生）基準の14点以上の職員に対して面接、声かけを行い、心のケアに努めた。（クラスター発生に伴い、陽性者については労災扱いとした。）
- ・ 食生活の改善に向けた取組み→健康目標については、保健指導による毎日、月間、3ヶ月後の目標を決めて食生活面で実行することができた。→専門医による診断及び、苑内健康ポスターの掲示内容を再確認し、理解に努めたことにより目標達成ができたと思います。（例→運動をするとこんないいことがある。血糖の上昇をゆるやかにする食べ方のコツ等）
- ・ 喫煙対策→苑内、敷地内を禁煙場所とすることで、喫煙に対する意識がほとんどの職員に浸透している。昨年、途中採用の看護師（男性）が喫煙をしており、昼食休憩時、敷地外で喫煙していた。→業務中に臭いが残るため、同じ部署の同僚や、苑長より注意を行い。受動喫煙防止の上からも、臭いを残さない状況で業務についてもらいたいと何度も依頼した。→歯ブラシ、うがい等で対策を行っていたが、しみついた匂いは、なかなか取れない状況であった。（現在は退職）→喫煙の有害さを話し、理解を求めたが簡単ではなかった。

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

- ①定期健康診断100%受診 ②感染症予防への取組 ③メンタルヘルス

【重点的に取り組む内容】

「感染症予防」に重点を置き、職員の健康を守る（R4年7月新型コロナ感染症クラスターからの復活）