

## 株式会社 三星

## (1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：坂井市春江町江留中39-4-1  
 ○代表者職・氏名：灰谷 佳洋  
 ○従業員数：36名

○創業：1958年10月  
 ○業種：製造業  
 ○事業内容：ダンボール組立・加工

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

## 【取組の目標】

全従業員が心身ともに健康で、幸せを感じながら働ける職場づくり

## 【取組の内容・成果】

- 食生活の改善：健康づくり宣言の下、社内に高血圧・高血糖の注意喚起ポスターを掲示。  
 特に即席麺類の摂取頻度が多い従業員には、仕出し弁当への変更を依頼。  
 成果：家からの手作り弁当回数が増えている従業員が増えた。
- 定期健診、保健指導：成果 健診受診率100%であり、オプション受診も推進している。  
 また、精密検査必要の従業員へ受診を促し結果を確認している。
- 健康増進に向けての独自目標  
 :令和4年より年間休日日数を計画的に増加させている。  
 成果：令和3年、108日  
 令和4年、110日  
 令和5年、112日  
 令和6年、114日(予定)
- 運動機会の推進：毎朝業務の中の一つとして、ラジオ体操を実施している。  
 成果：業務中の些細なケガも無くなった。また、従業員の表情・声も明るくなった。
- 喫煙対策 成果：社内全域を禁煙とした。受動喫煙面からも賛同されている。  
 また新たに入社される従業員も禁煙する機会となっている。



## (3) 今後の健康づくりの取組

## 【今後の目指す姿】

社員の体と心の健康増進を通して、ウェルビーイング経営を実践し、会社の理念である【社員がいきっていて良かったと思える幸せな会社を創造する】を実現していく

## 【重点的に取り組む内容】

業務の棚卸や多能化、生産性向上を通して、全員が無理なく有休休暇が取得できる体制をつくりあげ、社員のワークライフバランスを実現していく。