

事業所名 三谷セキサン株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県福井市豊島1-3-1

○創業：1956年9月

○代表者職・氏名：代表取締役社長 三谷 進治

○業種：コンクリート二次製品製造業

○従業員数：326名（グループ計1138名）

○事業内容：建物を支えるコンクリートパイルの
開発・製造・販売・施工

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪については、実施している場合は、必ず記載すること

【取り組みのキャッチフレーズ】

「働き甲斐のある職場達成」に向けた健康な身体作りへのチャレンジ

【取組みの目標】

必須項目⑤食生活を改善し、健康数値の改善を目指す。

選択項目④(1)定期健康診断受診率100% (2)特定保健指導受診率30%以上 (3)喫煙率35%以下

⑥保健指導の機会を提供し、社員に気づきの場を提供する。

⑦アウトドア活動や運動の機会を促進していく。

⑧女性社員が健康管理について知る機会を提供する。

⑩社内での感染爆発の防止に努める。

⑪喫煙率削減に向けた取り組みを行う。

【取組みの内容】

必須項目⑤三谷健保LINEにてヘルシーメニューを紹介

選択項目④(1)(2)対象者に対し人事より個別に受診勧奨

(3)喫煙者に対し喫煙リスクの通達及び「禁煙外来治療」受診勧誘

⑥三谷健保主催の「生活習慣を見直して認知症予防」や「頭痛の仕組みを理解して働きやすい環境を目指そう」「女性の健康管理～子宮頸がん・更年期障害～」など各種健康セミナーへの参加促進

⑦(1)毎朝のラジオ体操の実施 (2)登山やキャンプ等の社内サークル活動への助成

⑧女性の健康増進に向けた三谷健保主催セミナーへの参加促進

⑩(1)インフルエンザ予防接種に対して接種費用を補助

(2)新型コロナワクチン接種の就業時間内での接種を許可

⑪禁煙促進に向けて「禁煙外来治療」を促進し、治療費全額を会社が負担

【取組みの成果】

必須項目⑤各社員が内容閲覧し、健康な身体作りのための食の意識に関して意識を高めることができた

選択項目④(1)2021年度93.9%→2022年度95.7% (2)2021年度12.2%→2022年度22.2%

(3)2021年度43.5%→2022年度41.5%

⑥過去3年間で14名の社員がセミナーを受講した

⑦(1)ラジオ体操の習慣化ができた (2)2023.1～12で11名が活動参加した

⑧過去3年間で11名の女性社員がセミナーを受講

⑩(1)過去2年の接種者数【2022年：113名 2023年：123名】

(2)接種希望者は就業内にてワクチン接種を適宜実施

⑪これまでに3名の社員が禁煙達成した

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

上記の取組みを通して全社員が自分の身体と向き合い健康な身体作りに対する意識を高めることで、社員1人1人の心と身体を豊かにしていくことを目指す。

【重点的に取り組む内容】

定期健康診断受診率100%の達成

禁煙外来治療への参加者を増やす