

北陸トラック運送株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地： 福井市上細江町20-1

○創業： 昭和45年

○代表者名： 代表取締役社長 水島 正芳

○業種： 運輸業

○従業員数： 437名

○事業内容： 一般貨物自動車運送業・倉庫業

キットを導入し

【取組みの目標】
社員全員が、元気に永く就労できるよう健康づくりに取り組みます

【取組みの内容】
定期健康診断、再検診の100%受診をめざす

定期健康診断に眼底検査を追加し、目及び血管異常の早期発見、早期治療を促す。

松原病院と連携して簡易脳ドックの実施

ストレスチェックの実施

熱中症対策として、経口補水液の配布。

インフルエンザ予防接種費用負担

指定場所以外 禁煙

食事バランスガイド ポスターを食堂入口に貼付し、食生活のアピール

コロナウィルスキットを常備し、蔓延防止



【取組みによる成果】

定期検診、ストレスチェックは100%

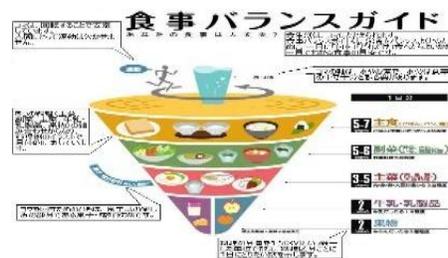
眼底検査及び簡易脳ドックの受診により、脳梗塞の兆候を事前に把握し、予防医療に取り組んでいる。

協会けんぽの保健指導（積極的支援・動機づけ支援）を活用して、運動不足の解消や食生活の改善に努めている。

定期健康診断では、大腸がん検査の検便の提出者も増加している。

健診結果の要精密検査判定者に再検診を促し、健康の意識が高まった。

一次健診後、該当者に二次検診を実施し、特定保健指導を行った。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

昨年に引き続き、脱メタボ！ 運動の機会を増やし、食に関するポスター掲示で、食生活、生活習慣の改善に努める。

【重点的に取り組む内容】

脳検診対象項目を増やし（高血圧、50歳以上、メタボリック症候群、長時間労働者）受診者を増やす。

長時間労働該当者に産業医の面談を実施。

全ての健康診断二次健診対象者に二次健診の受診と保健指導を促す。