

イーゲート株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井市川合鷺塚町40-10

○創 業：平成7年3月6日

○代表者職・氏名：代表取締役 野坂鐵郎

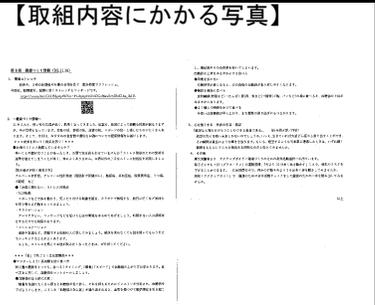
○業 種：製造業

○従業員数：81名

○事業内容：婦人下着類製造販売、インターネット販売、医療用製品製造販売

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組の目標】
健康づくりの推進を課題として、健康に関する啓発活動を行うことで、社員が健康づくりに興味・関心を持ってもらい、生活習慣病やストレスの軽減に役立てる。



【取組の内容・成果】
A：必須項目 ⑤ 食生活の改善に向けた取組み
「ふくい100彩ごはん」のチラシの掲示や毎月「健康づくり情報」の発信を行っている中に「食で防ごう生活習慣病（協会けんぽメールマガジンより）」を記載して、食事に関する意識を持ってもらうようにしている。

健康づくり情報

B：選択項目
①②：健康課題の把握、⑥：保健指導の実施と機会提供
・定期健診、生活習慣病検診受診率は、ほぼ100%実施。
・検診の再検査対象者及び産業医による再検査要チェック者には、受診奨励を行う。
・保健指導の実施と奨励
⑦：運動機械の増進に向けた取組み
・毎月「健康づくり情報」の発信で職場で出来る簡単ストレッチの3分動画添付。
・ジム等の利用補助 1ヶ月2,000円
⑩：従業員の感性予防に向けた取組み
・インフルエンザ予防接種費用の半額負担。
・玄関、トイレ、会議室等への消毒液設置。
⑪：喫煙対策 ・煙草に関する啓発チラシの掲示



啓発チラシ

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】
健康経営を進めることで、社員の健康増進を図り、企業の生産性向上やイメージアップにつなげていく。
【重点的に取り組む内容】
健康に関する講習会などの実施。