

株式会社文教コーポレーション

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井市長本町213番地
 ○創 業：1977年
 ○代表者職・氏名：代表取締役 三田村耕平
 ○業 種：サービス業
 ○従業員数：417名
 ○事業内容：病院経営コンサルティング

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

- 必須項目：⑤については、必ず記載すること
 選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

社員ひとりひとりが健康で長く働くためには心身の健康が土台となることから、健康増進のための取組に努め、社員のウェルビーイングを実現する。

【取組の内容】

A-⑤食生活改善に向けた取組み
 社内イントラネットに「ふくい100彩ごはん」など食生活改善に関するチラシを掲示し食を通じての健康について考える機会を提供している。

B-②精密検査の受診勧奨
 健康診断の結果を受けて当社の専属産業医が社員の健康状態を確認する。部署ごとに所属長への聞き取り後対象者との面談を行い受診勧奨を実施している。

B-④具体的な目標設定及び具体的な対策
 エコ&ヘルスケアに関する取組目標10項目を策定し社内に宣言している。部署ごとに目標の達成に向けて取組み、好事例を毎月1回程度社内に共有している。
 また、残業時間削減のためのモニタリングを定期的に行っており、ワークライフバランスを充実させることで、心身の健康維持のためのプライベートの時間を確保している。月の残業時間が20時間を超える社員についてはヒアリングを行い業務負担の軽減を図っている。

B-⑤健康リテラシー向上のための教育機会
 イン트라ネットにて健康をテーマとしたチラシの掲示や情報提供を行っている。

B-⑥保健指導・特定保健指導の実施機会の提供
 健康の保持に努める必要があると認められる従業員に対し専属産業医による保健指導を実施し、継続的に健康を支援するためヒアリングや面談の機会を設けている。

B-⑦運動機会の増進に向けた取組み
 運動機会の増進に向けて運動イベントを企画・開催している。(ゴルフ)
 同じ趣味(水泳、マラソン、バスケットボールなど)を持つ社員同士が声を掛け合い運動する機会をつくり、お互いに運動に対するモチベーションを高め合っている。

B-⑧女性の健康維持・増進に向けた取組み
 女性の健康社内相談窓口を設置し、妊娠中および出産後の労働者の健康管理や各種制度に関する相談を受けている。

B-⑨メンタルヘルスに関する取組み
 社内相談窓口を設置し、仕事に関わらず悩みや困りごとの相談を受ける体制を整備している。

B-⑩従業員の感染症予防に向けた取組み
 各事業場にアルコール消毒液を設置している。
 インフルエンザ予防接種の費用を補助している。
 在宅勤務制度を導入しており、感染症予防に配慮しながら業務を行える環境を構築している。

B-⑪喫煙率低下に向けた取組み
 受動喫煙防止のため建物内禁煙とするルールを定めている。

【取組の成果】

- ・インフルエンザ予防接種率(希望者)100%
- ・男女ともに育休取得率100%
- ・残業時間削減の取組みにより、過去4年間毎年残業時間が減少している。時間外労働及び休日労働の1ヶ月の平均時間数が7.1時間と福井県の平均を下回っている。
- ・独立行政法人高齢・障害・求職者支援機構が実施する障害者職業生活相談員資格認定の取得者が障害のある方の働きやすい環境づくりを推進するための取組みを行っている。
- ・これまでの外部の産業医への相談は主に不調が起きた場合での対応であったが、現在の専属産業医は不調が起きた際の対応はもちろん従業員の働く姿を見ながら面談・指導を行う伴走型の支援が可能となった。産業医が医学的な視点から適格な指導やアドバイスを直接することにより従業員の健康意識がアップしている。

【取組の成果】



(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

人材は当社にとって重要な資産であることから、従業員ひとりひとりの健康増進を重要な経営課題と位置づけ積極的に取組みを進める。

【重点的に取り組む内容】

社内イントラネットや研修等を活用し会社から健康増進についての情報提供を行うことはもちろん、従業員が自身の健康を考えるきっかけをつくり基礎的な心身の健康の土台作りを進める。