

# 福井鋌螺株式会社

## (1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容(県HP参照)を参考にしてください。

○所在地: 福井県あわら市山十楽-7  
 ○代表者職・氏名: CEO 代表取締役社長 打本 幸雄  
 ○従業員数: 617名(2023年12月)

○創業: 1959年11月3日  
 ○業種: 製造業  
 ○事業内容: 特殊形状の精密鍛造パーツ及び  
 ファスニング製品と省力機器の製造・販売

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目: ⑤については、必ず記載すること

選択項目: ④、⑦~⑩については、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】弊社では社員の健康と安全を第一に捉え働きがいのある、のびのびとした社風を目指すために「健康経営によるのびのび社風」を健康企業宣言としています。社員の活力向上や社員の働きがいや生きがい、仕事への自信やモチベーション向上に繋がるという考えのもと、社員がいつまでも心も身体も健康であり続けられるような健康づくりを推進しています。

## 【取組の内容・成果】

### 【必須項目】

#### ⑤ 食生活の改善に向けた取組み

- ・ 「ふくい100彩ごはん」等の情報を参考に栄養素をバランスよくとるヒントやメニュー等を紹介する社内広報を発行し社内ネットワークに掲載。食について意識してもらう機会となった。
- ・ SDGs事務局主催で「ベジチェック」を実施。(ベジチェックとは推奨野菜摂取量を見る化しスコアが表示される)社員・家族が参加する社内イベントで実施し、家族と一緒に楽しみながら野菜の摂取に関心をもってもらう機会となった。

【社内広報】食生活の改善



### 【選択項目】

#### ①③ 定期健康診断の受診、精密検査が必要な社員への受診勧奨等の取組み

- ・ 定期健診の受診率は人間ドックも含め100%の実施。
- ・ 人間ドック受診者には会社からの費用補助。節目年齢の受診者には補助額をUP。人間ドック受診を促進し、早期発見・早期治療に繋げることが目的
- ・ 定期健診の再検査対象者には個別案内を行い受診勧奨とフォローを行う。

#### ④ 健康増進に向けて事業所独自の具体的な目標と対策

- 「働き甲斐を大切に健康に配慮した職場環境づくり：ワークライフバランスの推進」
- ・ 長期休暇制度：2022年取得率 75.32% (前年比5%増)
  - ・ 積立休暇制度：消滅する有給休暇を積み立て、長期療養・介護・看護に利用可能。
  - ・ 相談しやすい環境づくり：チャットルーム開設 (LINEを利用した相談窓口)

#### ⑦ 運動機会の増進に向けた取組み

- ・ ウォーキングイベントの実施。1カ月の総移動距離を測定。エントリー人数 337名、移動距離57,286Km。運動を始めるきっかけになり、ランキングを設けた事で社員同士のコミュニケーションに繋がった。
- ・ 健保組合体育奨励事業を周知し利用促進。マラソン大会参加費の補助、プールやトレーニングジムの利用券など。

#### ⑧ 女性の健康維持・増進に向けた取組み

- ・ 妊娠の報告があった時と産休前に、妊娠・出産時の制度についての説明を行い、妊婦期間も産休中も安心してもらえるようフォロー。
- ・ 産休前に、定期検診のため特別休暇7日間取得可能
- ・ 体調や仕事の状況に合わせた勤務の配慮。
- ・ 復職前に面談を行い、安心して復職できるようにしている。

#### ⑨ メンタルヘルス不調者への対応に関する取組み

- ・ 社内相談窓口を設置の他、外部専門医と提携しカウンセリングが受けられる体制を整備。
- ・ 相談があった時は、個別に対応し状況に応じて必要な措置を講じ継続的にフォローを行う。
- ・ 療養中のフォローやスムーズな職場復帰ができるよう支援を行う。
- ・ ストレスチェックを実施。初めて受検者には説明会を実施(制度について/社内ストレス対策/結果の見方/セルフケアを紹介)

#### ⑩ 従業員の感染予防に向けた取組み

- ・ インフルエンザ予防接種の費用補助、会社での集団接種を実施。
- ・ 消毒液の設置を継続実施。
- ・ 感染症で休む場合には積立休暇の利用可能。

#### ⑪ 喫煙率低下に向けた取組み

- ・ 禁煙に関するテーマで社内広報を発行し社内ネットワークに掲載。(テーマ)禁煙にチャレンジする家族や周囲の方々の禁煙サポートのコツ。

【社内広報】喫煙率低下の取組み



## (3) 今後の健康づくりの取組

### 【今後の目指す姿】

上記の取組を継続し、社員自身が健康を意識するような環境整備や仕組みを作りを行い健康保持・増進に努める。

### 【重点的に取り組む内容】

社員の健康診断結果を受けて必要な方へフォロー体制を整備。食生活や運動の習慣など健康づくりの情報提供等。