

株式会社 福井新聞社

(1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地： 福井市大和田2丁目801番地
 ○創業： 1899年2月11日
 ○代表者職・氏名： 代表取締役社長 吉田真士
 ○業種： 情報通信業
 ○従業員数： 255
 ○事業内容： 日刊新聞発行

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑩について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組みの目標】

自社の最大の資産である「人」が安心して働ける環境づくりを進め、安全確保や健康維持・増進、ワークライフバランスの実現を通じてウェルビーイングを向上させることを目指します。

【取組みの内容】

- A5
- ①食生活の改善に向けた取り組み
 ・社員食堂でのバランスの取れたヘルシーメニューの提供とカロリー表示。
 ・ベジチェックで野菜摂取量の測定。
- ②従業員への教育機会の設定
 ・1カ月に1回程度全従業員に健康をテーマとした「健康だより」の情報提供。
- ③運動機会の増進に向けた取り組み
 ・社員の健康増進を目的としてアプリで登録する「さつきラン&ウォーク企業対抗戦（福井県大会）」に企業参加。
 ・「健康体力チェックと体幹エクササイズ」と題して健康づくり講座を実施。
- ④メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み
 ・毎月第三水曜、臨床心理士による「心の健康相談室」の開設
 ・毎年ストレスチェックを実施。専門医による面接指導など。
- ⑤従業員の感染症予防に向けた取り組み
 ・弊社独自の社員行動計画の明確化と情報共有、リモートワークの実施やサテライトオフィスの設置。アルコール手指消毒、検温器の設置など。
 ・インフルエンザワクチン予防接種の事業所内一斉接種。
- ⑥喫煙対策
 屋内の喫煙室は撤去。喫煙場所は屋外2か所のみ限定。

【取組みの成果】

健康診断受診率 2022年度は初めて100%を達成した。（2021年度は97.62%）

【取組内容にかかる写真】

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

健康診断受診率100%を目指し、さらなるヘルスケアに関する意識向上。

【重点的に取り組む内容】

オンラインによる特定保健指導の導入など受診率の向上と促進。