

株式会社TONOSAMA

(1) 事業所の概要

○所在地：福井県福井市西木田2丁目10-28

○代表者名：代表取締役 山本 昌平

○従業員数：14名

○創業：2012年

○業種：ホームページ制作・Web広告

○事業内容：ホームページ制作、SEO・リスティング・SNS広告などのWeb広告サポート

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

福井県社員ファースト宣言で宣言した「働く社員の声に耳を傾け、労働環境や充実した教育内容を整備し、働きやすい環境づくりを進めます」をベースに働きやすい環境と共に、健康への意識を高めていきます。

【取組みの内容】

- 生理休暇の促進
生理休暇を取得しやすいように名前を変更
- 食生活改善
野菜苦手な社員の為に野菜生活の設置
- 定期健康診断100%受診
・全社員の健診受診を目指し、受診勧奨の徹底
- 感染症対策
・コロナワクチン接種の特別休暇
・緊急事態宣言時にはリモートワーク
・社員へのマスク配布
・アルコール消毒液、空気清浄機の設置
・インフルエンザ予防接種の全額補助
- コミュニケーションの促進
・エマジェネティックス(EG)の導入にてコミュニケーションの促進
・懇親会、部署内飲み会の費用を負担
- 受動喫煙対策
・2018年8月より分煙のため影響の少ない位置に喫煙場所設置

【取組みによる成果】

- 生理休暇
ライフ休暇に変更し取得の促進に繋がっています。
- 食生活改善
・野菜の接種をしやすいように設置型社食を導入した結果、昼食などでコミュニケーションの活性化に繋がっています。
・定期健康診断受診率：100%
- ・通常の8時間の就業時間から7時間の就業時間にする事で生産性の向上により残業時間の削減に繋がっています。
時間外労働実績：6.5時間
- ・自分の普通と他人の普通が異なることを理解するEGの導入にて社員同士の理解を図りコミュニケーション不足を改善することでストレス軽減に繋がっています。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

健康診断、コロナ対策はもとより、様々な女性社員が多い中で会社として心身ともに健康でいられるように柔軟な制度を設け支援できるように図っていきます。

【重点的に取り組む内容】

心身ともに健康である事が重要だと考えています。メンタル的な負担の軽減としてシングルマザーの子育て、不妊治療、介護支援など休暇を取りやすい制度を進めていきます。