

# テラオライテック株式会社

## (1) 事業所の概要

- 所在地：福井県越前市本保町8-5-1
- 創業：1966年3月18日
- 代表者名：寺尾剛
- 業種：設備工事業
- 従業員数：49名
- 事業内容：上下水、空調、電気工事

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】  
弊社はこれまで健康づくり宣言を掲げ、下記内容の取組みを実施して参りました。

- ・受動喫煙防止のため、建物内を完全禁煙とする。
- ・トレーニングルームを設置し、自由に社員が体づくりできる環境づくり

今後は、グループ事業である飲食事業部の助力を得ながら社員の食生活改善に取り組むたいと考えております。

### 【取組みの内容】

#### ■A必須項目

⑤毎日の栄養バランスが考えられた、日替わり配達弁当を利用。生活習慣病予防食材が含まれた弁当を食べることにより、日々の食生活改善に繋げていく。

#### ■B選択項目

①定期健康診断受診率100%

経営者自身も含み、スケジュールを設定して年に1回定期的に健康診断を受診している

②定期健康診断等の結果、再検査や精密検査が必要とされた従業員に対し、受診を促すための取組みを実施している。

⑦社内トレーニングジムの業務終了後の利用推進

⑩社内にアルコール消毒液、検温器を設置しているのと、感染症対策についての張り紙などを設置し注意喚起を高めている。

### 【取組みによる成果】

■定期健康診断受診率100%

2021年12月時点、全社員49名の健康診断受診を確認。

■社内トレーニングジム

毎週水曜日をNo残業Dayに設定しており、定時退社後のプライベートタイムに利用してもらっています。



## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

長く健康的に働いてほしいという経営者の思いから、積極的に健康管理に取り組んで参りました。今後は社内グループウェアを活用して、全従業員に健康に関する情報共有を行い全社一体となって健康経営を進めて参ります。

### 【重点的に取り組む内容】

社内有志による健康活動の実施

・社内有志にフットボール活動を実施しております。社内だけではなく近隣住民参加型の企画を週一で開催しており、将来的には大会参加を目標に活動を続けております。