

# 株式会社サーフボード

## (1) 事業所の概要

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| ○所在地：福井市開発2丁目614     | ○創業：1996年4月             |
| ○代表者職・氏名：代表取締役 田嶋 節和 | ○業種：インターネット関連           |
| ○従業員数：13名            | ○事業内容：ホームページ制作、スマホアプリ制作 |

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

- |   |  |
|---|--|
| <p>⑤食生活改善</p> <p>○食生活改善のポスターを掲示</p> <p>○健康管理士の資格を持つ担当者による食生活や、内臓の働きなどの勉強会実施</p> <p>○年間を通して水と麦茶を常備</p> <p>【取組目標】<br/>社員全員による健康管理、食生活の改善の意識改革</p> <p>【取組の内容】</p> <p>①定期健診は全員が受診している</p> <p>②健診結果で要検査・再検査の社員には受診勧奨をしている</p> <p>⑥健康維持、食事に関するポスターの掲示</p> <p>⑧婦人科検診の推奨、女性の健康保持に役立つチラシの配布</p> <p>⑨「こころの耳」や、民間の「メンタルヘルスケア」の案内</p> <p>⑩マスクの配布、消毒液・ペーパータオルの設置</p> | <p>【取組みによる成果】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・多くの社員が水分補給をするようになった</li><li>・以前よりも健診結果を気にすようになり、意識が高まっている</li><li>・コンビニ弁当も単品でなく、多食材を買うようになった</li><li>・感染予防に役立った</li></ul> |
|---|--|

## (3) 今後の健康づくりの取組み

- 【今後の目指す姿】
- 全員が健康に関する知識を高め、人生100年を豊かに過ごせるようにする
  - 喫煙者を減らす
- 【重点的に取り組む内容】
- 食生活・喫煙のポスターを掲示し、更なる健康増進の周知
  - 運動習慣の定着