

小浜商工会議所

(1) 事業所の概要

○所在地：小浜市大手町5-32

○創業：昭和26年4月14日

○代表者職・氏名：会頭 井田浩志

○業種：地域総合経済団体

○従業員数：9名

○事業内容：経営支援、地域振興

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

健康習慣アンケートを実施した結果、食に関して意識している職員の割合が約40%と低い結果となった。

アンケート結果を受け、食に関しての意識を高めるため70%への引上げを目標として掲げた。

【取組みの内容】

- ・食に関する情報チラシを事務局会議で全員に配布し、職員の意識向上を高めた。また、毎月の事務局会議でヒアリングを実施。
- ・運動増進のアプリを導入、事務局会議で活用方法等周知し、自発的に取り組めるよう周知した
- ・女性特有の病気に対する外部の相談窓口を導入、事務局会議でフリーダイヤル等周知した。
- ・メンタルヘルスに関する外部の相談窓口を導入、事務局会議でフリーダイヤル等周知した。
- ・事務所の入り口に体温センターを設置し、職員も入社後必ず体温チェックすることにした。
- ・禁煙、禁煙継続を促すアプリを導入、事務局会議で活用方法等周知し、自発的に取り組めるよう周知した。

【取組みによる成果】

食事・栄養管理のアプリケーションを活用し、カロリーや栄養を気にするなど職員一人ひとりが、自発的に食生活の改善につとめるようになった。

また、その他の取組みにより健康全般に関する職員の意識が向上してきている。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

全ての生活習慣に関して、職員の意識が向上している状態を目指す。

【重点的に取り組む内容】

職員全員の食に関する意識の向上