

# 株式会社 日研医学

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井市和田中110-25	○創業：1976年4月
○代表者職・氏名：代表取締役 石田 衛	○業種：サービス業
	○事業内容：臨床検査

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

いつまでも健康に過ごせることは誰もが持つ共通の願いです。当社は臨床検査の分野で医療の一翼を担う立場からもまずは従業員の健康を第一に考えます。従業員のこころとからだをサポートするために、さまざまな取り組みを実践していきます。

### 【取組みの内容】

- ◎必須項目
- ⑤食生活の改善に向けた取り組み  
食生活に有益と思われる情報等を掲示（2回/月）したり、健康に関する情報を社内メールにて配信している。
- ◎選択項目
- ①定期健康診断受診率  
・受診率100%  
・グループ会社からの出向者も受診  
・一般健診費用は全額会社負担
- ②精密検査が必要な従業員への受診勧奨  
健康づくり担当者が要再検者に対し、検査結果を通知し精密検査の受診勧奨をしている。
- ⑥保健指導、または特定保健指導実施の機会提供  
健診担当者が健康の保持のため生活習慣等の改善が必要と思われる従業員に対し、保健指導や特定保健指導の制度を説明し受診勧奨をしている。保健士への受診の予約等も担当者が実施。
- ⑨メンタルヘルス不調者への対応  
社内にメンタルヘルスに関する相談窓口を設置し、場合によっては産業医への受診を勧奨している（担当者が産業医に連絡し、受診の予約を取る等対応している）。
- ⑩従業員の感染予防に向けた取り組み  
・玄関、食堂、会議室、トイレ等にアルコール消毒液を設置  
・営業車内で使用するための消毒液を運転者に配付  
・玄関に非接触型検温器を設置  
・従業員へマスクを配付  
・飛沫による感染予防のため、食堂および会議室の机の上にアクリル板を設置  
・密を回避する観点から会議室の1つを食堂として開放（食堂を2か所に分散）

### 【取組みによる成果】

- ◎必須項目
- ⑤食生活の改善  
食生活に有益な情報の掲示頻度を上げてほしいとの要望が出る等従業員の食や健康に関する関心度がアップした。
- ◎選択項目
- ①定期健康診断受診率  
・健康診断受診率 100%を維持  
・婦人科健診受診率 53%
- ⑥保健指導、または特定保健指導実施の機会提供  
受診した方が良いと思われる従業員に対し、保健指導や特定保健指導の制度を説明し受診勧奨したことにより今期2人の受診につながった（それまでは受診者0人）
- ⑩従業員の感染予防  
・インフルエンザ予防接種接種率 96%  
（アレルギーや現在の治療に支障がある等やむを得ない事情がある者を除くと100%）  
・現時点においてインフルエンザ感染者、新型コロナウイルス感染者共に0人

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

従業員が元気でなければお客様に対して良質なサービスを提供できないとの考えの基、従業員のウェルビーイングを追求していきます。

### 【重点的に取り組む内容】

- ・食生活や健康に有益と思われる情報の更なる提供
- ・婦人科健診受診率の向上（1つの方策として、婦人科健診の受診費用を会社負担にする）
- ・従業員の感染予防対策（今後も現対策を継続し感染予防を図る）
- ・従業員へ運動機会を提供し、こころとからだのリフレッシュを図る（温泉複合型健康増進施設と法人契約を締結し、従業員の利用を推進する）