

株式会社 モリシタ

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市江端町6-37

○創業：1968年

○代表者名：代表取締役 森下幸蔵

○業種：建設業、卸、小売業

○従業員数：9名

○事業内容：ハウジング設計施工・農業資材販売・農薬販売

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

- ①健康診断を100%受診します。
- ②検査結果で再検査が必要な場合は必ず受診します。
- ③完全禁煙を目指します。
- ④感染症予防対策に努めます。
- ⑤食生活の改善に向けた取り組みを実施します。
- ⑥残業を減らします。
- ⑦健康増進に向けて目標を設定し、対策を行う。

【取組みの内容】

- ①勤務時間内に健康診断を受けてもらう。
- ②再検査の人は必ず受診してもらう。
- ③禁煙を達成した者には手当を支給する。
- ④インフルエンザ予防接種費用を負担します。マスクの配布、アルコール消毒液の設置、社内での昼食時にはアクリルパーテーションの設置を実施しております。
- ⑤ポスターを掲示して、各々の食生活を改め体力づくりを見直します。
- ⑥ノー残業デーを設け少しでも残業を減らし、従業員の負担を軽減します。
- ⑦職員の健康を維持するため、接骨院のマッサージ券を社内にて希望者に配布します。

【取組みによる成果】

禁煙に対する成果はまだ見られていませんが、これからポスター等利用しながら少しでも達成できるように頑張りたいです。

勤務時間内で健康診断の受診を定めているため、受診率は10年以上100%を維持しています。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

まずは社員一人一人が健康に対する意識を高く持ち、各自残業時間が減った分はスポーツをして体を動かしたり趣味を楽しんだりし、身体、精神共に健やかに過ごせるよう意識付けしていきたいです。

【重点的に取り組む内容】

感染症対策も忘れず、皆が健康に仕事ができるよう健診は必ず受け、その後も結果を放置せず再検査が必要な場合は必ず受診します。