

明和工業株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市上中町26-36-1

○創業：昭和55年2月

○代表者職・氏名：代表取締役社長 土本謙吾

○業種：土木一式、とび・土工事業

○従業員数：41人

○事業内容：法面処理工事

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

コロナ対策の充実。

社内全体が心身ともに健康で、楽しく健康のサポートができるようにを目指している。

【取組みの内容】

○コロナ対策の為の取組

- ・社員全員にマスク・消毒液・体温計の配布
- ・社員全員が体温（午前・午後）も計測し、休日の検温も報告
- ・給湯室、トイレのタオルを廃止しペーパータオルを設置
- ・各階、社員用玄関に消毒液の設置
- ・透明なパーテーションを設け、空間に工夫している
- ・来客時、来客された方の検温・消毒のお願い
- ・帰る前に、使った机等の消毒

○長時間労働者への対応

- ノー残業デー（第1、3水曜日）を設定。
- 前日従業員に周知連絡、当日ポスターを貼り、17時半の10分前には帰りの音楽を流す。

○A身体企画

- ・協会けんぽさんの主催する【ほやほやウォーク】への参加
- ・グラム売りダイエット！
月1で測定、7月末に測定をし達成者にはグラム買取する
半年後達成者に最終測定をし、戻った場合グラム回収する
- ・体脂肪・血圧・禁煙の改善に向けて目標を設定。
半年間かけて改善に取り組む。
（月1で測定、禁煙に取り組んでいる者は半年後に検査実施）

○健康サポート制度

- ・健康に関する事で、会社が一部サポート
（例）カイロプラクティック・スポーツジム・がんリスクチェック

○交流会（月に1回程度）

- ・社員でオンラインにてゲーム・クイズ・食事会をして交流を深める

【取組みによる成果】

・これらの対策を徹底した結果、感染者は最小限に抑えられている。社内で感染者が出て、それ以上に感染が拡がることはなかった。社内での予防はできている。

・ノー残業デーでは、帰りの音楽や声掛けもあり残業が減った。

・A身体企画では、【ほやほやウォーク】への参加、アプリでの歩数が可視化したことで、社員全員の『歩く』ことへの関心が高まった。

・健康サポートでは、会社が健康に関することをサポートしてくれるので、自分と向き合えた。

・交流会では、他部門の方との交流ができ、仕事がやりやすくなった。

・健康に関するポスターを作成して、社内に掲載（情報の共有）

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

常に楽しく・やりがいをもって仕事をしてもらいたい。

withコロナで少しづつ緩和されたことで、オンラインからボーリング大会や食事会などを企画予定。年に数回、感染対策をしっかりとした上で、直接触れ合える場を設けたいと考えている。

また、A身体企画も続行し、社員の健康をサポートしていく。