

株式会社松浦機械製作所

(1) 事業所の概要

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| ○所在地：福井市東森田4-201 | ○創業：1935年8月 |
| ○代表者職・氏名：代表取締役社長 松浦 勝俊 | ○業種：製造業 |
| ○従業員数：454名 | ○事業内容：工作機械（マシニングセンタ）製造、販売 |

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

社員の健康管理を支援し、元気に働き続けられる職場づくり

【取組みの内容】

- 食生活の改善
健康保険組合連合会が発行する情報紙を全部署に回覧することにより、健康を考慮した献立を情報配信。
- 保健指導の実施
人間ドックの結果から対象者を抽出し、保健師による対象者への個別面談、電話相談により健康教育、健康相談、生活習慣にあった目標設定及び食事指導の実施。
- 運動機会増進に向けた取組
 - ・毎朝のラジオ体操の実施
 - ・スポーツクラブ利用補助（県外の営業所勤務者も対象）
 - ・全社員へのウォーキングイベントの周知、申込受付を一括して会社で行う
 - ・スポーツレクリエーションの推奨
- 女性の健康保持、増進に向けた取組
 - ・婦人科検診の推進（呼びかけ、社内一括予約）
- メンタルヘルス不調者への取組
 - ・年1回ストレスチェックを行い、結果に基づいて産業医との面談を実施
 - ・社内相談窓口の設置
- 感染症予防対策
 - ・非接触型検温器、アルコール消毒、アクリル板の設置
 - ・社内除菌の徹底
 - ・県内の感染状況情報発信、県民行動指針に基づき自社での取組を社内周知、徹底。
 - ・新型コロナウイルスワクチン接種の職域接種を実施。
 - ・インフルエンザ予防接種を会社で一括予約し、勤務時間内に社内で接種を実施。
 - ・2020.5在宅勤務規定施行。コロナ禍における柔軟な働き方に対応。
- 社内での健診支援
 - ・40歳以上の社員に人間ドックを実施。
日程調整、予約は会社で一括して行う。費用は会社負担。
 - ・40歳以下の社員は成人病健診を社内で実施。費用は会社負担。
 - ・節目年齢での脳ドックの一部費用を会社負担。
 - ・40歳未満希望者のバリウム検診を社内で実施。費用は会社負担。

【取組みによる成果】

- 定期健診バスの利用や費用の会社負担、人間ドックの予約を会社で行うことにより定期健診受診率は90%以上となっている。
- 婦人科検診について、2021年度の受診率が福井県の受診率を上回っている。
子宮頸がん検診：50.0%（福井県40.9%）
乳がん検診：51.7%（福井県45.6%）
- テレワーク実施や社内でのルール策定、周知によりクラスター発生防止に繋がっている。
- 社員一人一人が感染症予防対策を心がけるようになった。
- 終業後や休日にスポーツクラブを利用することで健康増進に繋がっている。

今後も取組みを継続していきます。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

今まで行っている活動を継続的に行うことで、社員一人一人の健康に対する更なる意識向上を目指す。

【重点的に取り組む内容】

産業医による疾病予防のための面談