

# 松ヶ谷鉄工建設株式会社

## (1) 事業所の概要

- 所在地：福井県越前市千原町7-1
- 創業：昭和25年10月
- 代表者職・氏名：代表取締役社長 松ヶ谷 恒夫
- 業種：製造業
- 従業員数：28名
- 事業内容：建築鉄骨加工一式

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

社員の心身の健康増進と意識の向上を目指す  
(ウエルビーイング経営の実施)

### 【取組みの概要】

- ◎取り組み始めたきっかけ◎
- 健康経営を推進して、現状以上に働きやすい環境を作り、社員のウエルビーイングの向上を図るため
- ◎取り組みの内容◎
- 勤務時間（休憩は除く）は全員禁煙とするルールを定める
  - 受動喫煙防止のため、喫煙室を設ける
  - 毎朝しっかりとラジオ体操を行うよう声かけをする
  - 社内ボレー大会等を計画し、全社員参加型の運動の機会を増やす
  - 毎月、健康維持のワンポイントアドバイスの資料を配布
  - 外部業者に健康促進アプリの依頼をし、全社員に周知する
  - 非接触検温器と自動アルコール消毒液・アクリル板の設置
  - 定期的な事業所内等のアルコール消毒の実施
  - 普段の摂取カロリー表示の資料や健康診断前のワンポイントアドバイスの記載資料を配布

### 【取組みによる成果】

- 職務中の喫煙時間が減少し、健康になった
- 健康に対する話が増え、社員間のコミュニケーションが増加した



## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

- 活動の継続により、健康に対する職員の意識向上を目指す

### 【重点的に取り組む内容】

- 体操をしっかりと行うよう声掛けを行うとともに、運動の機会をもっと増やしていく