

# 株式会社 クリエイトスリー

## (1) 事業所の概要

○所在地：鯖江市三六町1-1-40

○創業：2011年

○代表者名：代表取締役社長 塚田 靖

○業種：眼鏡枠製造業

○従業員数：50名

○事業内容：チタン眼鏡フレームの企画デザイン設計・金型作成・部品プレス加工・組立・仕上まで一貫して製造

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

当社の経営理念「第一にお客様とその未来のために。第二に社員とその未来のために。第三に企業とその未来のために」を掲げ、お客様の次に大切な、働く社員が健康で働きやすい職場を目指し、健康づくりに取り組んでいます。

### 【取組みの内容】

- ・必須項目⑤ヘルシーメニューを提供してくれる業者でおかずの注文をしています。「ふくい100彩ごはん」を紹介し、食生活の中で「まごわやさしいヨ」を積極的に取り入れるよう呼びかけています。
- ・選択項目①定期健診受診率100%で、費用は全額会社負担。胃部検査は透視ではなくカメラでの検査をお願いしています。平均年齢が高めの当社では何かしらの生活習慣病を抱えている社員も多く、声掛けをし再受診を勧めています。
- ・選択項目④来年度は「協会けんぽの講習会」を2コース以上は利用し、健康維持・増進に役立てたいです。また、事業所対抗ウォーキングラリーに参加したいです。
- ・選択項目⑤社員食堂に「健康づくり推進ボード」を設置し、健康づくりのための情報を提供しています。
- ・選択項目⑦毎朝ラジオ体操を実施しています。レクリエーション室に卓球台を設け、食後の運動に利用してもらっています。
- ・選択項目⑨毎月1回身近な事例で学ぶことができる「こんぶら通信」が本部より発信され、社員全員で共有することで、心の健康保持のための取り組みをしており、いつでも何でも相談できるホットラインを設けています。年1回ストレスチェックを行い、社員自身が心のコンディションを知る事で、健康な生活を送ることを目指しています。
- ・選択項目⑩非接触型AIカメラを導入し、毎朝の検温・消毒・マスクを徹底し、食堂にはアクリル板を設置しています。毎年インフルエンザ予防接種を実施しており、費用は全額会社負担。
- ・選択項目⑪喫煙室に、喫煙による健康被害や禁煙を呼びかけるポスターを掲示し、喫煙率低下を呼びかけています。

### 【取組みによる成果】

- ・定期健診受診により、ガンが早期で見つかり、早期治療ができ、無事仕事復帰された方が今までに5名もおり、病気は辛かったけど、健診を受けて本当に良かった!!と実感されています。健康づくりを推進していく中で、日頃から社員同士が健康を気遣えるようになり、お互いが健康異常を感じ「第三者からの気づき」によって病気が分かった事例もあります。
- ・ストレスチェックの分析により、少しずつですが働きやすい職場環境が改善されてきています。特に新入社員に対しては、入社1ヶ月・3ヶ月・半年・1年のタイミングでフォロー面談を行い、メンタル面でのサポートを行っており、1年以内の早期退職者はおりません。
- ・「健康ボード」を毎月更新し、社員の健康意識が高まっています。

### 【こんぶら通信】



### 【健康づくり推進ボード】

健康についての情報が盛り沢山!



## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

「社員とその未来のために」働きやすい職場環境を目指し、今後もいろんな取り組みを積極的に行い、心身の健康維持・増進に努めていきたいです。

### 【重点的に取り組む内容】

健康リテラシーの向上として、産業医とも連携し、健康に関する教育活動を行っていきたいです。