

株式会社 石川工務店

(1) 事業所の概要

- | | | | |
|-----------|---------------|--------|-------------|
| ○所在地： | あわら市市姫5-19-12 | ○創業： | 1963年 |
| ○代表者職・氏名： | 代表取締役 石川晴夫 | ○業種： | 建設業 |
| ○従業員数： | 15人 | ○事業内容： | 土木一式工事、舗装工事 |

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

健康づくりに対する意識改革
自己の健康管理意識を向上させる

【取組みの内容】

- ①健康診断、保健指導
健康診断受診100%を維持、保健指導の利用や
検診後の受診を推奨し、自己の体調管理意識向上を
図る。
- ②運動習慣への取り組み
毎朝ラジオ体操を実施し、作業前に体をほぐし
怪我やミスの防止につなげる。
- ③食生活改善の意識付けとして、社内に健康づくり啓発
ポスターを掲示する
- ④感染症予防
アルコール消毒液を設置し、マスクを配置し
汚れや紛失に対応する。
- ⑤受動喫煙防止
社内を禁煙西じゅづ喫煙を防止し禁煙を推進する。

【取組みによる成果】

検診後の保険指導もあり、健康に対する
意識が向上してきたように思う。
禁煙に取り組む人が見受けられる。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

ラジオ体操継続実施
健康診断100%受診、検診後の受診推奨

【重点的に取り組む内容】

健康づくりポスター等を活用し健康意識向上のための情報を提供する