

北陸トラック運送株式会社

(1) 事業所の概要

- 所在地： 福井市上細江町20-1
○代表者名： 代表取締役社長 水島 正芳
○従業員数： 406名
- 創業： 昭和45年
○業種： 運輸業
○事業内容： 一般貨物自動車運送業・倉庫業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

社員全員が、元気に就労できるよう健康づくりに取り組みます

【取組みの内容】

定期健康診断、再検診の100%受診をめざす
対外診断用医薬品コロナウイルス抗原検査キットの導入
松原病院と連携して簡易脳ドックの実施
ストレスチェックの実施
保健サポートの実施と理学療法士による保健指導
インフルエンザ予防接種費用負担
食事バランスガイドポスターを食堂入口に掲示して、食生活の改善をアピール
指定場所以外 禁煙



【取組みによる成果】

定期検診、ストレスチェックは100%
簡易脳ドックの受診により、脳梗塞の兆候を事前に把握し、予防医療に取り組んでいる。
体調不良時即座に抗原検査を行うことで、コロナ感染症の被害の増大を防いだ。
健康づくり宣言後、理学療法士に指導された腰椎ストレッチ等を月1回のミーティングで実施。
協会けんぽの保健指導（積極的支援・動機づけ支援）を活用して、運動不足の解消や食生活の改善に努めている。
定期健康診断では、大腸がん検査の検便の提出者も増加している。
健診結果の要精密検査判定者に再検診を促し、健康の意識が高まった。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

脱メタボ！運動の機会を増やし、食に関するポスター掲示で、食生活、生活習慣の改善に努める

【重点的に取り組む内容】

コロナ感染蔓延防止（出社退社時体温測定・手洗い・うがい・マスク着用・ソーシャルディスタンスの実施）
脳検診対象項目を増やし（高血圧、50歳以上、メタボリック症候群、長時間労働者）受診者を増やす。