

# 北陸非破壊検査株式会社

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井県福井市定正町610番地2

○創業：昭和57年7月

○代表者職・氏名：代表取締役 高倉忠弘

○業種：非破壊検査業

○従業員数：21名

○事業内容：建造物の検査・調査・点検

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

従業員と家族の健康な暮らし、活気と意欲あふれる職場を目指して、心と体の健康づくりに取り組む

### 【取組みの内容】

- 健康課題に基づいた具体的な目標設定
  - ・定期健康診断受診率100%（仕事のスケジュールを調整し、全員が受診出来るように担当者がまとめて受診予約する）
  - ・再検査受診率100%
- 食生活の改善に向けた取り組み
  - ・〔食生活〕〔健康〕についての情報を配布（月1回）
  - ・食習慣改善に関するポスター掲示
- 運動機会の増進にむけた取り組み
  - ・毎朝、ラジオ体操の実施
- 従業員の感染予防に向けた取り組み
  - ・感染症対策を実施（消毒液・足踏み除菌スタンドの設置 事務所、応接室等にアクリルパネルの設置）
  - ・インフルエンザ予防接種の費用を会社負担にする
- 喫煙率低下に向けた取り組み
  - ・禁煙のポスターの掲示（2箇所）
  - ・禁煙に関する社内アンケートの実施

### 【取組みによる成果】

- ・定期健康診断 受診率100%
- ・再検査受診率 60%  
（従業員へのアプローチを変えなければならぬ）
- ・健康についての情報を家族と共有し、健康や食生活について話す機会が増えたとの報告もあり
- ・朝の体操だけでなく、来年はウォーキングイベント等にも参加したい
- ・夏季熱中症対策として、塩あめ、空調服の配布、冬季はカイロの支給し、従業員の体調管理に取り組んだ
- ・新たに禁煙したとの報告はなし

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

従業員と家族の健康な暮らし、活気と意欲あふれる職場を目指して、心と体の健康づくりに取り組む

### 【重点的に取り組む内容】

- ・再検査受診率 100%
- ・運動機会増進の取り組み
- ・各種感染症への適切な対応
- ・喫煙率低下に向けた取り組み