

ファーストウッド株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井県福井市川尻町40-126-1
○代表者職・氏名：兼井雅史
○従業員数：250名

○創業：2005年10月
○業種：製造
○事業内容：木材の販売、加工並びに製材業
建築資材、建築材料販売、
建築・土木工事設計施工 他

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

「心身ともに健康でいきいきと働こう！」

【取組みの内容】

●食生活の改善に向けた取り組み

食生活改善に関するポスターを事務所内や食堂へ掲示している。「ふくい100彩ごはん」の認証を受けたメニューのある配食を利用し、ヘルシーな食事を選択できるようにしている。

●健康リテラシーの向上

月に1回、全社員が閲覧可能な掲示板に、福井県から配信される「食育マガジン」を掲載して情報提供を行っている。

●運動機会の増進に向けた取り組み

毎日、就業前にラジオ体操を実施している。厚生棟にエアロバイクを設置し、仕事終わりや休憩時間に気軽に運動できる環境を整備している。

●メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み

24時間相談可能な電話相談窓口を設けている。月に1回産業カウンセラーや産業医との面談機会を設けている。

●従業員の感染症予防に向けた取り組み

事務所と工場を含む出入り口にアルコール消毒液と非接触体温計を設置している。ドアノブや電気のスイッチなど不特定多数の手が触れる箇所の消毒を行っている。

【取組みによる成果】

- ・健康診断の受診日のスケジュール調整を行い、全員が健康診断を受診できるよう管理をし、受診率100%を継続している。
- ・希望者に対して社内での歯科検診やインフルエンザ予防接種を実施。
歯科検診：23名受診
インフルエンザ予防接種：55名受診

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

従業員全員が心身ともに健康に働ける職場を目指し、一人ひとりに健康に対する関心を持ってもらえるような取り組みを行っていく。

【重点的に取り組む内容】

食生活の改善と喫煙対策を重点的に実施していく。