

# 栄月株式会社

## (1) 事業所の概要

- 創 業：昭和8年
- 業 種：卸小売業
- 所 在 地：福井市大手2丁目11-12
- 代表者職・氏名：代表取締役社長 栄月 一浩
- 従業員数：116名
- 事業内容：各種石油製品、プロパン・ブタンガス、住宅設備機器、情報機器、ソフト開発、生命・損害保険代理店業務、自動車車検整備・板金塗装・新車・中古車販売、太陽光発電・燃料電池、カーリース・レンタル事業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】  
・健康経営を目指し、従業員の体調管理を万全にし、活気ある職場の為にからだの健康づくりを応援する。

【取組みの内容】  
○食生活の改善  
・協会けんぽ様から提供して頂いた「健康づくりポスター」（全42種）を月2種ずつ社内に掲示している。  
生活習慣病罹患患者への遡及効果が高く、改善方法を知る機会になっている。

○定期健康診断・保健指導  
・ともに100%の受診率であり、今後は産業医より各従業員へ意見された項目について、付加健診（個別追加項目）の活用促進をはかる。

○感染症予防対策  
・全従業員へ必要数サージカルマスクの支給。  
・非接触式体温計での毎朝の検温（全事業場）  
・除菌アルコール・うがい薬の設置（全事業場）  
・オフィス空間・会議室等に対面アクリルパネルの設置  
・店舗に非接触型決済ツールの積極導入

○喫煙対策  
・原則禁煙にし、喫煙場所を設置。

○スニーカービズ  
・クールビズと併せ、積極的に動きやすい環境を整備。

○協会けんぽ様健康講習の開催  
・年1～2回、「ラジオ体操」・「メタボ解消ストレッチ」・「食生活改善」・「健康診断結果の見方」などの講習を開催。

### 【取組みによる成果】

- 食生活の改善  
・意識改善が図れ、長期間肥満だった者が運動と食生活の改善で標準体型になった。  
・通勤に徒歩や自転車を活用することにより、少しでも運動するようになった。
- 定期健康診断  
・生活習慣病予防健診での追加付加健診をその者の適性を判断し、推進したことにより受診させることが出来ている。



## (3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】  
・従業員の健康増進、活力向上を図り、働き甲斐のある会社を目指す。

【重点的に取り組む内容】  
・定期健康診断結果を適切に活用し、生活習慣病者をなくしていく。

