

# A O I ホールディングス株式会社

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井市二の宮4-44-1

○代表者名：代表取締役 山本 晃司

○従業員数：32名

○創業：昭和35年9月17日

○業種：その他の各種事業

○事業内容：持株会社の管理事務

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

社員が心身ともに健康であり、生き生きと働けるよう、予防・健康づくりへの意識向上を目指す。

### 【取組みの内容】

#### ○食生活の改善

「ふくい100彩ごはん」ポスターの掲示、社内インフォメーションへの掲載による食生活改善を促進。

#### ○人間ドック受診促進

40歳以上の社員へ、人間ドック費用一部補助を実施。更に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の節目の年の社員には全額補助を実施。

#### ○運動機会の増進

スポーツジムとの法人契約及び、利用料金の一部負担。健康保険組合主催のウォーキングイベントへの参加促進。

#### ○女性の健康保持

乳がん・子宮頸がん検査の費用補助

#### ○感染症予防

就業時間内でのインフルエンザ集団予防接種を実施。接種費用の一部を負担。

消毒液・パーテーション・空気清浄機・非接触型体温計の設置。

特別休暇（有給）を設け、ワクチン接種を促進。

#### ○喫煙率低下

社内の全面禁煙を実施。

### 【取組みによる成果】

・40歳以上の人間ドックについて、費用負担と積極的な声掛けにより受診率が8%から23%へ改善した。

・食生活改善促進や運動機会促進の結果ウォーキングイベントへの参加人数が3倍に増えた。

・働きやすい職場に関する社内アンケート実施の結果、満足度ポイントがアップした。



## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

社員が心身ともに健康で豊かな人生を送れるよう、更なる予防・健康づくりに取り組み、より働きやすい職場環境を目指す。

### 【重点的に取り組む内容】

40歳以上の人間ドック受診率の更なる向上。メンタルヘルスへの対応。運動機会増進。