

# 事業所名 株式会社ウエキグミ

## (1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組み内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地： 福井県越前市府中3丁目9-1

○創業： 大正8年1月

○代表者職・氏名： 代表取締役社長 上木雅晴

○業種： 建設業

○従業員数： 52名

○事業内容： 土木建築請負、設計施工、  
生コンクリート製造販売

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪については、実施している場合は、必ず記載すること

### 【取組みの目標】

社員全員の健康増進と意識向上を目指す

### 【取組みの内容】

- 健康づくり担当者の配置
- スニーカービズの実施
- 定期健康診断受診及び保健指導の実施
- 運動機会の増加  
(朝のラジオ体操、ウォーキングイベント参加)
- 食生活の改善
- 新型コロナウイルス感染防止対策実施
- 禁煙推進（分煙等）

### 【取組みによる成果】

- 社内各部署におけるポスター掲示等の取組により、職員全員の意識向上を図ることができた
- 定期健康診断100%受診。
- 保健指導該当者全員が受講。
- 新型コロナウイルス感染防止対策については会社全体で取組み、職員の意識も向上している。
- 喫煙者の減少及び分煙の浸透。
- 職場でのポスター掲示

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

活動の継続により、健康に対する職員の意識向上を目指す。

### 【重点的に取り組む内容】

朝のラジオ体操・スニーカービズ・ウォーキングイベント参加等により運動機会の増加に努めていく。