

事業所名 株式会社ナカテック

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組み内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地： 福井県坂井市春江町藤鷲塚37-9 ○創業： 昭和33年8月
○代表者職・氏名： 代表取締役 中山浩行 ○業種： その他の製造業
○従業員数： 113名 ○事業内容： 産業用機械の設計、製作、据付、メンテナンス

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪については、実施している場合は、必ず記載すること

【取組みの目標】

健康習慣アンケートを実施した結果、食に関し、健康づくりを始めている人の割合が40%程度、運動に関しては30%程度であった。意識を高めるために70%の引き上げを目標として掲げた。

【取組みの内容】

- ④食生活の改善に向けた取組み
- ・健康推進の情報チラシを毎月社員全員にメール配信
 - ・健康診断結果にて指導が必要な社員には、保健師、管理栄養士の保健指導を行った。
- ⑦運動機会の増進に向けた取組み
- ・ラジオ体操の実施。
 - ・社内休憩室に簡易筋トレマシンを置き、いつでも手軽に運動が出来るような環境にした。
- ⑩感染症予防に向けた取組み
- ・消毒液、非接触型検温器を設置
 - ・簡易キットでの抗原検査実施
 - ・インフルエンザ予防接種の費用一部負担

【取組みによる成果】

社員の健康に関する意識が向上したことを感じている。次回アンケート結果（2023年8月）で意識向上の結果が判明予定。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

すべての生活習慣に関して、社員の意識が向上している状態を目指す。

【重点的に取り組む内容】

食及び運動に対する意識。