

事業所名 株式会社 サンワコン

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組み内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地： 福井市花堂北1-7-25

○代表者名： 代表取締役 奥居 淳

○従業員数： 217名

○創業： 1949年5月

○業種： サービス業（専門・技術サービス業）

○事業内容： 建設コンサルタント業

- ・社会インフラの調査・設計
- ・まちづくり事業の企画・事業監理
- ・環境調査、省エネ診断等

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組みの目標】食に関する社員の意識向上

安全で働きやすい職場・労働環境の整備と併せて、会社を挙げて健康経営に取り組むことにより、社員の心身共の健康づくりを実現する。

【取組の内容】

- ①健康診断・検診の活用
 - ・精密検査・再検査の推奨
 - ・特定健康指導
 - ・産業医による健康相談（1回/月）
- ②メンタルヘルスの充実
 - ・メンタルヘルスチェックと相談体制の構築
- ③運動機会の支援
 - ・余暇活動補助規定による社員の運動機会への支援
 - ・ふくいスニーカーウォーキング大会等への事業所としての参加
- ④長時間労働への対応
 - ・ノー残業デーの実施（2回/週）
 - ・全社、部門ごとに残業削減目標の設定
 - ・全社員による有給休暇取得計画の作成等
- ⑤食生活改善に関する取り組み
 - ・弁当事業者はふくい健幸美食認証店舗を利用
 - ・ポスターの掲示等により社員に食生活に関する情報提供等
- ⑥感染症予防対策の徹底
 - ・新型コロナ対策の徹底
 - ・社屋出入口への消毒液、体温計設置、外出時行動記録の記載
 - ・予防接種の職域接種の推奨
 - ・インフルエンザ予防接種
 - ・予防接種の推奨、職場での接種機会の提供
- ⑦喫煙対策の取組
 - ・受動喫煙対策（喫煙場所の確保）
 - ・禁煙の推進等（社内禁煙セミナー開催、禁煙治療助成規程）

【取組みによる成果】

- ①健康診断・検診の活用、②メンタルヘルスの充実、④長時間労働への対応、⑤食生活の改善は、長年継続的に取り組んでいることから、少しずつではあるが成果が出ている。
 - ③運動機会の支援、⑥感染症予防、⑦喫煙対策は近年からの取り組みであり、今後の成果が期待される。
- ・健康診断の受診率98%
特定健診指導率100%
 - ・運動イベントの参加：
リアル2回、オンライン2回
→社員コミュニケーション活性化
 - ・ノー残業デーの達成状況：約7割
 - ・残業時間：約10時間/月・人
 - ・有給取得状況：約10日/年・人
 - ・新型コロナウイルス：クラスターの発生防止

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

社員が健康で働きやすい職場を目指す。

【重点的に取り組む内容】

勤務時間中の喫煙可能時間及び喫煙場所を段階的に縮小し、2022年度末までに勤務時間内喫煙禁止（テレワーク時、移動時を含む）を目指して重点的に取り組む。

また、アフターコロナを見据え、社員の健康づくりと社員間のコミュニケーション活性化を目指して、リアル及びオンラインスポーツイベント等への参加を推奨する。