

横山電機株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市下馬2丁目204番地

○創業：昭和46年10月1日

○代表者名：代表取締役 横山 剛史

○業種：電気工事業

○従業員数：19人

○事業内容：電気工事業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】社員の健康を応援→会社の業績UP

【取組みの内容】

○スニーカービズ 安全靴を支給し、着用。

○定期健診受診 毎年8月に全員受信 その後、精密検査が必要な従業員の受診予約を取る。

○食生活改善 ヘルシーメニューを提供する弁当事業者でまとめて注文。体に良い物を食べ、早めの就寝を勧めている。

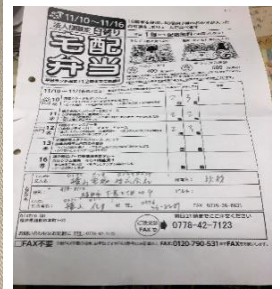
○女性の健康保持・増進 お風呂の入浴券を購入し希望者に配布。

○感染症予防 アルコール消毒液の設置、マスクを配布。

○メンタルヘルス不調者への対応 相談員を設置、周知。

[取組みによる成果]

新型コロナウイルス予防を徹底している為、病気で休む者もほぼ無く、健康に元気に仕事が出来ています。「無理をせず、協力し合い、体を休め、体に良い物を取るように」社長から会議の度に周知・徹底がなされています。仕事は現場作業なので、特に他に運動は勧めてはならず、休息・家族との時間を取り、趣味を見つけるよう勧めています。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】社員はもとより、家族が健康で安心して生活を送れるよう 一人一人が気をつける事により、社内の意識のレベルUP

【重点的に取り組む内容】メンタルケア、感染症予防

