

株式会社 若狭松葉

(1) 事業所の概要

- 所在地：福井県三方上中郡若狭町能登野15の1の1 ○創業：昭和54年
- 代表者名：高畑 徹 ○業種：製造
- 従業員数：59名 ○事業内容：主に発電機部品の製造

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

- ④自分の日頃の血圧を知ろう

【取組みの内容】

- ④会社で血圧計を購入してもらったので、中には130が高いのか低いのかを知らない人がありこれを機にまずは自分の血圧を正確に数値で捉えてもらおうという事になりました。血圧計の横に匿名で記入できる備忘録用紙を設置し、仕事の合間に測定してもらうことにしました。
- 必須⑤はまだ活動は本格的ではありませんがポスターを貼ったり、薬屋さんにももらったパンフレットで参考になるものを貼りだしたりしています。
- ⑦1日運動らしいことはしていない・・・と言われる人もおられるので朝のラジオ体操は欠かさず行ってもらっています。
- ⑨のメンタルヘルス不調者には希望があれば医師の面談を受けられることを伝えて それとなく受信を促しています
- ⑩は毎日の検温、常時マスク、消毒液の設置、当番を決めて除菌液での拭き掃除、食堂を2グループに分けて時間差で使用してもらっています。

【取組みによる成果】

- ④他の人の数値を見たり、聞いたりして自分の血圧を気に掛ける人が多くなりました。お昼休みの話題にも血圧の事がよくあがるようになっていきます。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

健康に向かって自ら予防改善できる

【重点的に取り組む内容】

現状の把握 → 自覚を持つ → 続けられる改善策 → 実行 の順に。