

株式会社竹内工務店

(1) 事業所の概要

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ○所在地： 福井県越前市上太田町第50号7番地の1 | ○創業： 1965年 4月13日 |
| ○代表者名： 代表取締役 竹内 宏樹 | ○業種： 総合建設業 |
| ○従業員数： 13名 | ○事業内容： 土木、建築工事業、宅地建物取引業 |

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

健康に対する意識の向上

【取組みの内容】

- 食生活改善に向けた取組
カロリー表示された弁当事業者を利用し、食事への改善を図る。
- 定期健康診断の受診、保健指導の実施
- 運動機会の増進に向けた取組
ウォーキングラリーへの参加
- 女性の健康保持・増進に向けた取組
女性特有のがん健診の受診費用負担
- 感染予防の対策
アルコール消毒液の設置、非接触型体温計の設置、
アクリル板の設置、コロナワクチンの接種

【取組みによる成果】

定期健康診断100%受診、保健指導も実施し、更に精密検査が必要な社員に対しては受診を勧め、健康に対する意識を高めることができました。

ウォーキングラリーへの参加をする事で毎日歩く事に意識する事ができ運動機会の増加に努められました。
今後も手軽に運動する機会があれば参加していきたいと思えます。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

社員一人一人が心と体の健康づくりに取組みができるようなサポート。

【重点的に取り組む内容】

食生活と運動、禁煙促進を重点的に行いたい。