

# 白山運輸有限会社

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井県越前市千福町183番地

○創業：昭和38年4月20日

○代表者名：代表取締役 加藤重博

○業種：貨物自動車運送事業、製造業

○従業員数：18人

○事業内容：運送業、メガネ部品製造業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

①健診後、再検査・要治療者への受診勧奨

②感染症予防対策の実施

### 【取組みの内容】

#### A: 必須項目

①スニーカービズ

安全靴をスニーカータイプの物を採用しています。

⑤食生活の改善に向けた取り組み

ヘルシーメニューを提供する弁当事業者を利用しています。

#### B: 選択項目

①定期健診の受診率

社長を含め20人中20人が受診しています。

②精密検査が必要な従業員への受診勧奨の取組み

再検査・要精密検査の受診対象者に書面で受診を奨めています。受診をしたら書面に記入し会社に提出します。

③健康増進に向けた事業所独自の目標と具体的な対策

睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査を実施しました。また、従業員休憩室に簡易血圧計を設置しました。

④管理職又は従業員に対する教育の機会

アクサ生命の「健康経営ワンポイントアドバイス」パンフレットの毎月の回覧と社内ミーティングの際に健康を議題に荷取り入れています。社長は「生活習慣アンケートフィードバックレポート」のオンラインセミナーを受講しました。

⑤健康指導の実施または特定保健指導の実施の機会を提供

特に健康の保持に努める必要があると認められる従業員に対し、医師または保健師による保険指導の機会を提供しています。

⑥運動機会の増進に向けた取り組み

ふくいスニーカービズウォーキング大会に事業所チームで参加しました。

⑦メンタルヘルス不調者への対応の取組み

アクサ生命保険の「健康経営サポートパッケージ」を利用しカウンセリングを受けられることを従業員に周知しています。

⑧従業員の感染予防に向けた取り組み

今年度は非接触式サーモカメラを設置し、入社時の体温測定をしています。

⑨喫煙率低下に向けた取り組み

「越前市たばこ対策宣言」に賛同し、社内を禁煙としました。

### 【取組みによる成果】

①転倒・転落の労災事例が無くなりました。また、疲労が少ないため歩く機会がえています。

②定期健診の受診率100%になりました。

③「睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査」を17名に実施しました。

④「健康経営優良法2022」の認定を取得しました。

⑤ウォーキング大会の参加で参加者各々のウォーキングの習慣付けになりました。

⑥非接触式サーモカメラを使って従業員全員の体温チェックを記録しています。

⑦会社内の喫煙をゼロにすることができました。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

健康診断、特定健診100%受診で健康で働きやすい労働環境を創ります。そして、「健康経営優良法人認定」を目指します。

### 【重点的に取り組む内容】

①協会けんぽ福井市部と連携し「事業所健康度診断カルテ」等を利用して、当社の健康課題を把握します。

②特に健康の保持に努める必要があると認められる従業員に対して、医師または保健師による保険指導を積極的に受けるよう、書面で勧奨します。

③「睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査」でD判定以下の従業員に精密検査の受診の勧奨をします。