

柴田商事株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市二の宮4丁目17-5	○創業：昭和28年3月2日
○代表者名：代表取締役 柴田 達宏	○業種：建設業
○従業員数：46名	○事業内容：建築板金工事、 新築住宅事業、各種リフォーム工事 太陽光工事・販売・メンテナンス 省エネルギー事業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

<p>【取組みの目標】 従業員が心身ともに働ける職場環境をつくる</p> <p>【取組みの内容】</p> <p>1] A-⑤, B-⑦⑨⑪：毎月の健康チェックの実行（※別紙添付） 健康に関する質問をし、毎月月末に回答をしてもらい、毎月振返りをする習慣を作っている。従業員が自分の健康について考える機会を設ける為に始め、10年以上この取組を行っている。また記入したものを上司に共有している。</p> <p>2] B-①②⑥⑧：該当する1人1人に対し、声かけを実施。 ①⑥に対しては就業時間に受診。難しい場合は、健康担当から上司にスケジュールについて確認・相談を行っている。また、②⑥⑧すべてに対し健康担当から該当者へ1人1人声かけを行い、受診を促している。定期健康診断については受診率100%。</p> <p>3] B-③⑨：ストレスチェックの実施 3か月に1度ストレスチェックを実施し、高ストレス者については産業医の受診を促している。</p> <p>4] B-⑦：毎朝のラジオ体操の実施 毎朝出勤時にラジオ体操を実施している。またラジオ体操をすることにより得られる効能や効果について、社内SNSにて全従業員に共有を行った。</p> <p>5] B-⑩：コロナウイルスワクチン接種について コロナウイルスワクチン接種は就業時間内に接種可能とする。また副反応で会社を休んだ場合は、有給休暇ではなく出勤扱いとする。</p> <p>6] B-⑪：禁煙手当の支給（実施期間：2017年1月～2021年3月） 社長の社員には健康でいて欲しいという思いから喫煙率低下を目的に、非喫煙者に対し禁煙手当として1人あたり5,000/月支給を行っていた。</p>	<p>【取組みによる成果】</p> <p>1] 健康チェック表を毎月行うことにより健康の意識が上がり、入社時は朝食を取らず運動も行っていない社員が毎日朝食を取り、週2回以上30分以上の運動を行うようになった。</p> <p>2] 何度も声かけを行うことにより、特定保険指導の対象者が保健指導を受ける（又はかかりつけ医に通院する）ようになった。</p> <p>3] ～5] 検証中</p> <p>6] 手当を支給するようになり、3名の喫煙者が禁煙に成功した。その後非喫煙が増えなかった為、この制度を終了した。</p>
--	--

(3) 今後の健康づくりの取組み

<p>【今後の目指す姿】 従業員が自分自身の健康、仲間の健康について関心もてるような環境づくり。 身体も心も健康な状態の維持を目指し、従業員が楽しくいきいき生活できるようサポートを行う。</p> <p>【重点的に取り組む内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 定期健康診断の受診・長時間労働の削減・生活習慣の改善
--