

株式会社 サンワコン

(1) 事業所の概要

○所在地： 福井市花堂北1丁目7番25号	○創業： 1949年5月
○代表者名： 代表取締役 奥居 淳	○業種： サービス業（専門・技術サービス業）
○従業員数： 216名	○事業内容： 建設コンサルタント業 ・社会インフラの調査・設計 ・まちづくり事業の企画・事業監理 ・環境調査、省エネ診断等

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

<p>【取組みの目標】 安全で働きやすい職場・労働環境の整備と併せて、会社を挙げて健康経営に取り組むことにより、社員の心身共の健康づくりを実現する。</p> <p>【取組みの内容】</p> <p>①健康診断・検診の活用</p> <ul style="list-style-type: none">・精密検査・再検査の推奨・特定健康指導・産業医による健康相談(1回/月) <p>②メンタルヘルスの充実</p> <ul style="list-style-type: none">・メンタルヘルスチェックと相談体制の構築 <p>③運動機会の支援</p> <ul style="list-style-type: none">・余暇活動補助規定による社員の運動機会への支援・ふくいスニーカーウォーキング大会等への事業所としての参加・社内放送(15:00~15:10)によるラジオ体操の推奨等 <p>④長時間労働への対応</p> <ul style="list-style-type: none">・ノー残業デーの実施(2回/週)・全社、部門ごとに残業削減目標の設定・全社員による有給休暇取得計画の作成等 <p>⑤食生活改善に関する取組み</p> <ul style="list-style-type: none">・弁当事業者はふくい健康美食認証店舗を利用・ポスターの掲示等により社員に食生活に関する情報提供等 <p>⑥感染症予防対策の徹底</p> <ul style="list-style-type: none">・新型コロナ対策の徹底・社屋出入口への消毒液、体温計設置、外出時行動記録の記載・予防接種の職域接種の推奨・インフルエンザ予防接種・予防接種の推奨、職場での接種機会の提供 <p>⑦喫煙対策の取組</p> <ul style="list-style-type: none">・受動喫煙対策(喫煙場所の確保)・禁煙の推進等(社内禁煙セミナー開催、禁煙治療助成規程)	<p>【取組みによる成果】</p> <p>①健康診断・検診の活用、②メンタルヘルスの充実、④長時間労働への対応、⑤食生活の改善は、長年継続的に取り組んでいることから、少しずつではあるが成果が出ている。</p> <p>③運動機会の支援、⑥感染症予防、⑦喫煙対策は近年からの取り組みであり、今後の成果が期待される。</p> <ul style="list-style-type: none">・健康診断の受診率：98%・特定健康指導率：90%・運動イベントの参加： リアル2回、オンライン2回 →社員コミュニケーション活性化・ノー残業デーの達成状況：約7割・残業時間：約10時間/月・人・有給取得状況：約10日/年・人・新型コロナウイルス：感染者ゼロ
--	---

(3) 今後の健康づくりの取組み

<p>【今後の目指す姿】 社員が健康で働きやすい職場を目指す。</p> <p>【重点的に取り組む内容】 勤務時間中の喫煙可能時間及び喫煙場所を段階的に縮小し、2022年度末までに勤務時間内喫煙禁止(テレワーク時、移動時を含む)を目指して重点的に取り組む。 また、アフターコロナを見据え、社員の健康づくりと社員間のコミュニケーション活性化を目指して、リアル及びオンラインスポーツイベント等への参加を推奨する。</p>
