

# 鯖江高速観光(株)

## (1) 事業所の概要

○所在地：鯖江市上野田町4-1-1

○創業：1998年1月16日

○代表者名：田中 昌和

○業種：一般旅客運送事業

○従業員数：10人

○事業内容：貸切バス・介護タクシー

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

- ①健康診断100%実施し、検査結果で再検査が必要な場合は必ず受診。
- ②運動不足解消の為、歩くよう心掛ける。
- ③毎朝10:00～ラジオ体操実施
- ④禁煙推進

### 【取組みの内容】

- ①健康診断  
健康診断100%実施し、検査結果で再検査が必要な場合は必ず受診します。
- ②運動不足解消の為、携帯の万歩計で競争しています。
- ③毎朝10:00～ラジオ体操実施
- ④禁煙推進、分煙の為、喫煙場所設置
- ⑤感染症対策 車内には定期的にバクロンを噴射し、入り口にはアルコール消毒設置、プラズマクラスター設置、運転手席の後方には飛沫感染障壁設置  
事務所には空気清浄機2台設置、飛沫感染アクリル板設置、パーテーション設置、換気扇常時ON、プラズマクラスター付サーキュレーター設置、清掃時にはビニール手袋をし、感染予防を強化
- ⑥朝食を取りしっかり3食とり、野菜を食べるよう促しています
- ⑦2か月に一度は個人面談をし言いたいことや改善案を話すようにしたり、普段から十分にコミュニケーションをとっています。  
悩んでいる様子が見られたらそれとなく話すようにしています。
- ⑧昼休憩を必ずしてもらい15分の睡眠をしてもらっています

### 【取組みによる成果】

健康診断受診率 100%  
検査結果で再検査必要な者受診率 100%  
喫煙場所設置 喫煙者5人⇒4人  
(1人禁煙に成功)

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

バス運転手の平均年齢が上がっている現状、弊社は平均 53歳だが健康で豊かな人生を送るため健康づくりを推進します

### 【重点的に取り組む内容】

コロナ感染予防に強化し、社員の意識向上を図る