

嶺南建設株式会社

(1) 事業所の概要

- 所在地：福井県敦賀市呉竹町2丁目12-24
○創業：昭和47年4月
○代表者名：代表取締役社長 畑 進一
○業種：建設業
○従業員数：30人
○事業内容：土木工事請負業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】	【取組みによる成果】
大きな病気につながるサインをいち早く見つける。	
【取組みの内容】 ①特定健康診断受診 ・健康診断の結果、腹囲・血圧・血中脂質・血糖の所見者に専門医による再検査の受診指導。 ・健診結果をもとに、地域産業保健センターの指定産業医による保健指導を実施。 ⑤食生活の改善に向けた取り組みを実施。 ・ヘルシーメニューを提供する弁当事業者を利用している。 ・健康な食生活に関する情報提供、関連するパンフレットの提示をしている。 ⑦運動機会の増進に向けた取り組みを実施。 ・毎朝礼時に全員でラジオ体操を行っている。 ⑩従業員の感染症予防に向けた取り組みを実施。 ・出入口に足踏み式消毒スタンドを設置し、容器に触れずに手の消毒ができるようにしている。食事以外は常時マスクの着用を奨励している。	【取組みによる成果】 ①再検診を受診した結果、現在治療中の人もおり、数値が改善してきている人もいる。 ⑤塩分の摂り過ぎや食生活改善を意識する人が少しずつ増えてきている。 ⑦一日の始まりに体を十分にほぐす事で事故防止に繋がっている。 ⑩予防対策の結果、現在まで新型コロナの感染者は出ていない。

(3) 今後の健康づくりの取組み

- 【今後の目指す姿】**
従業員が健康で明るく元気で働ける環境の職場
- 【重点的に取り組む内容】**
・従業員に健康をテーマとした情報の提供。
・健康づくりに関する研修等を積極的に受講させる。(外部研修を含む)