

# 株式会社長田工業所

## (1) 事業所の概要

- 所在地：福井県坂井市春江町西長田41-1-1
- 創業：平成3年5月
- 代表者名：代表取締役 小林 輝之
- 業種：設備工事業
- 従業員数：18名
- 事業内容：プラント設備構造物・建築金物加工全般・製缶一般

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

・従業員とその家庭の幸福な生活、活気ある職場のために心とからだの健康づくりに取り組む。

### 【取組みの内容】

- 食生活の改善
  - ・お手頃価格でヘルシーメニューを提供する併当事業者を利用しているが、さらに12月より置き型社食(1品100円で提供)を導入。昼食に限らず、朝食や持ち帰りも可能。
- 定期健康診断・保健指導
  - ・定期健康診断、保健指導の受診率は100%であるが、さらに昨年よりがん検診等のオプション受診増のために詳しい説明を行い追加検診を薦める。また診断結果により、精密検査が必要とされた従業員に対し受診を促し、結果を報告していただく。
- ラジオ体操
  - ・就業時間外で行っていたラジオ体操を就業時間内の朝礼時に行うこととした。『ラジオ体操のすすめ』の社内朝イチ研修の実施。
  - ・運動機会増進「ふくいスニーカービズ ウォーキング大会」参加。
- メンタルヘルス対策
  - ・ストレスセルフチェックの実施。相談窓口の設置、相談対応。
- 感染症予防対策
  - ・昨年よりさらに感染症対策を強化。自社製品の足踏み式除菌スタンドの改良。アクリルパネル増設。非接触式体温検知器の購入。
- 喫煙対策
  - ・喫煙場所の設置。『喫煙、受動喫煙ついて』の社内朝イチ研修の実施。
- 朝イチ研修
  - ・4月より毎月1週間朝イチ研修を実施。健康、安全等を題材に。
- 『健康づくり推進計画』
  - ・昨年までは『心の健康づくり推進計画』だったが、本年より『健康づくり推進計画』とし、幅広く健康増進に取り組む。

### 【取組みによる成果】

- 定期健康診断・保健指導
  - ・がん検診等のオプションを年齢に応じ個々に詳しく説明することでオプション追加増につながった。また、毎年恒例としてオプション受診する従業員も増えてきている。
- ラジオ体操
  - ・就業時間内、朝イチに行うことにより「作業への取り掛かりがスムーズになった」との声もあり、安全対策や健康増進につながっている。
  - 4月より実施の朝イチ研修は、健康や安全対策など知っているようで知らないことを題材とし従業員からも好評で、社外にも発信しようとなりSNSで毎日様々な活動を更新し発信している。
  - 昨年に引き続き5S活動にも取り組んでおり、見学にご来社くださる経営者様もいる。
  - 担当者が健康経営アドバイザーの資格を取得したことにより健康経営を身近に捉えらることができ、左の各取組みにチカラをいれることができた。『健康づくり推進計画』も昨年同様しっかり取り組んでいきたい。

### 【ラジオ体操】

健康第一、安全第一のために



### 〈朝イチ研修〉

研修担当者は、最後に俳句を一句詠んでくれる

基本方針	健康づくり推進計画	事業部長、専任社員、社員代表
1. 従業員一人ひとりの健康と、従業員とその家庭の幸福な生活、活気ある職場のために心とからだの健康づくりに取り組む。	1. 従業員一人ひとりの健康と、従業員とその家庭の幸福な生活、活気ある職場のために心とからだの健康づくりに取り組む。	
2. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	2. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
3. 従業員一人ひとりの健康と、従業員とその家庭の幸福な生活、活気ある職場のために心とからだの健康づくりに取り組む。	3. 従業員一人ひとりの健康と、従業員とその家庭の幸福な生活、活気ある職場のために心とからだの健康づくりに取り組む。	
4. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	4. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
5. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	5. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
6. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	6. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
7. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	7. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
8. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	8. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
9. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	9. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
10. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	10. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
11. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	11. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
12. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	12. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
13. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	13. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
14. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	14. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
15. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	15. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
16. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	16. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
17. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	17. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
18. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	18. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
19. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	19. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
20. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	20. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
21. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	21. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
22. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	22. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
23. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	23. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
24. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	24. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
25. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	25. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
26. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	26. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
27. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	27. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
28. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	28. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
29. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	29. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
30. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	30. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
31. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	31. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
32. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	32. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
33. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	33. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
34. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	34. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
35. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	35. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
36. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	36. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
37. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	37. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
38. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	38. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
39. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	39. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
40. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	40. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
41. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	41. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
42. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	42. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
43. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	43. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
44. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	44. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
45. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	45. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
46. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	46. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
47. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	47. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
48. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	48. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
49. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	49. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
50. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	50. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
51. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	51. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
52. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	52. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
53. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	53. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
54. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	54. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
55. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	55. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
56. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	56. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
57. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	57. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
58. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	58. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
59. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	59. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
60. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	60. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
61. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	61. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
62. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	62. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
63. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	63. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
64. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	64. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
65. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	65. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
66. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	66. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
67. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	67. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
68. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	68. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
69. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	69. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
70. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	70. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
71. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	71. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
72. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	72. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
73. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	73. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
74. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	74. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
75. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	75. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
76. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	76. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
77. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	77. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
78. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	78. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
79. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	79. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
80. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	80. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
81. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	81. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
82. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	82. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
83. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	83. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
84. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	84. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
85. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	85. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
86. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	86. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
87. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	87. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
88. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	88. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
89. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	89. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
90. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	90. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
91. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	91. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
92. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	92. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
93. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	93. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
94. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	94. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
95. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	95. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
96. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	96. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
97. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	97. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
98. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	98. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
99. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	99. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	
100. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	100. 健康増進を目的とした健康増進活動の推進。	

### 令和4年度

### 『健康づくり推進計画』

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

・従業員の健康増進、活力向上を通じ、働きがいのある会社を目指す。

### 【重点的に取り組む内容】

・『健康づくり推進計画』の実施。朝イチ研修。置き型社食。