

# 奥武建設工業株式会社

## (1) 事業所の概要

○創 業：昭和52年3月	○業 種：建設業
○所 在 地：福井県福井市大東2丁目1-5	○事業内容：一般土木（鉄道・道路・河川・造成）工事、建築工事一式（新築・改装・増築・住宅）、鉄骨建方、橋梁工事、嵩土工事、仮設材リース、山留設置及び撤去、タイロット設置工、各種溶接作業、重機（クレーン関係）、リース、各種解体工事、産業廃棄物収集運搬 他
○代表者名：代表取締役 奥村 洋司	
○従業員数：35名	

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

従業員の健康管理の徹底

### 【取組みの内容】

- 特定健診受診  
従業員の健康管理のため、1年に1回健康診断を実施。日程表を作成し、確実な受診を促す。
- 食生活改善  
食生活を改善し、より健康な生活を送ってもらうために、「ベジ・すぽっと」と「ふくい食育推進企業」に企業登録をした。ポスターの掲示やチラシ配布などで、食生活改善を呼びかけている。
- 運動機会の増進  
従業員の体力づくりのため、24時間ジムに法人登録。24時間営業のため、仕事帰りや休日の朝など個人の都合のよい時間に行くことができる。
- 感染症予防  
新型コロナウイルス感染予防のため、社内数ヶ所にアルコール消毒液を設置・社内換気の徹底・会社オリジナルマスクの作成・事務所入口にパーテーションを設置した。
- メンタルヘルス関連取組  
職業性ストレス簡易調査票を用いて、全社員に調査実施。
- 禁煙取組の推進  
禁煙推進のポスター掲示や禁煙外来の案内を会議等で説明。



### 【取組みによる成果】

- 診断結果を従業員に配布することにより、より健康管理への意識が高まった。
- 今まで以上に昼食に野菜を取り入れたり、野菜から食べるように心掛けているなどの報告を受けるようになった。
- 運動をして汗を流すことにより、免疫力のアップや健康増進につながっている。
- 現時点での感染者ゼロに加え、第3波への対策意識が高まった。  
調査票記入後、後日個人面談を行いストレス面・健康面での相談対応を実施。
- 禁煙2名成功。（禁煙外来）

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

従業員全員がさらに健康づくりに取り組むことにより、病気や怪我の防止、健康的な生活習慣への変化を目指す。

### 【重点的に取り組む内容】

グループ全体で従業員の運動機会についてサポートをしているため、24時間ジムだけでなく、スポーツチームなど、さまざまな面でのサポートを重点的にしていきたい。