

明和工業 株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市上中町26-36-1

○創業：昭和55年2月

○代表者名：代表取締役社長 土本 謙吾

○業種：土木一式、とび・土工事業

○従業員数：39人

○事業内容：法面処理工事

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

コロナ対策の充実。

社内全体が心身ともに健康で、楽しく健康のサポートができるようにを目指している。

【取組みの内容】

○コロナ対策の為の取組

- ・社員全員にマスク・消毒液・体温計の配布
- ・社員全員が体温（午前・午後）も計測し、休日の検温も報告
- ・給湯室、トイレのタオルを廃止しペーパータオルを設置
- ・各階、社員用玄関に消毒液の設置
- ・透明なパーテーションを設け、空間に工夫している
- ・来客時、来客された方の検温・消毒のお願い

○長時間労働者への対応

ノー残業デー（第1、3水曜日）を設定。
前日従業員に周知連絡、当日ポスターを貼り、
17時半の10分前には帰りの音楽を流す。

○A身体企画

- ・月ごとにテーマを決め、身体に良い体操、手軽な体操、食べ物、レシピをポスターにして会社内に発信。
- ・体重・体脂肪・血圧・禁煙の改善に向けて目標を設定。半年間かけて改善に取り組む。
（月1で測定、禁煙に取り組んでいる者は半年後に検査実施）

【取組みによる成果】

・これらの対策を徹底した結果、コロナに誰一人感染する事がなく、予防することができている。一人一人の意識も変わってきている。感染結果は今のところゼロ。

・ノー残業デーでは、帰りの音楽や声掛けもあり残業が減った。

・A身体企画では、毎月楽しいテーマが載せられているので見ていて楽しいと従業員から好評。例えば、焼肉編でどこの部位を食べると健康に良いとか、YouTubeで筋肉体操などと流行りを交えながら楽しく健康づくりができる。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

まずはコロナ感染者ゼロ。

楽しく、やりがいをもって仕事をしてもらいたい。

その為には、まず健康があってのもので、社員全員が工夫を凝らして、出来ることから取り組む。

【重点的に取り組む内容】

コロナが終息するまで感染予防対策を行う。社内のコミュニケーション力の向上。