

明林繊維株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市乾徳3丁目11-30

○創業：1968年

○代表者名：村上貴宣

○業種：卸売業

○従業員数：14人

○事業内容：テキスタイル販売・ブランドプロダクト事業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

健康管理、健康増進の社員全員による意識改革

【取組みの内容】

・朝の出社後、健康茶の提供、常時冷蔵庫にはお茶を常備し、常にお茶を飲める環境づくり。（ペットボトル削減の狙いもあり、常に沸かしている。）

・感染症予防

会社からのマスク支給、アルコール消毒ボトルを全社員に提供、うがい・手洗いの徹底、社内除菌の徹底

予防接種推進 * 接種日、接種後の体調不良による休暇は特別休暇とする

・健康手当

2020年9月より非喫煙者に対して健康手当の支給

2021年4月より社内全面禁煙

・運動推進

ジム・温泉施設の無料券の配布

・健康診断費用の会社負担

35歳未満 一般検診 35歳以上 特定検診

健康診断、特定検診の実施率100%

特定保険指導の実施

・ふくいスニーカービズウォーキングの参加

・コミュニケーション促進

社員旅行の開催

レクリエーションの実施（社内運動会、マラソン大会への参加、休日に山ハイキング、梨狩り、BBQなど）

【取組みによる成果】

- ・お茶を飲む習慣が、社員にいきわたりました。メタボの男性社員が、減量に成功。
- ・健康手当により、喫煙者5人が非喫煙者となりました。
- ・スニーカービズウォーキングの参加により、社員のウォーキング意識の向上
1日の平均歩数が会社全体で2000歩から5000歩になりました
- ・運動意識が高まり、社内にはなれていませんが、マラソン・登山同好会が発足されました

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】 社員の方々が豊かな人生を送る為、仕事において常に高いパフォーマンスを発揮し、好循環サイクルを確立する。

【重点的に取り組む内容】 継続でのコロナ対策、健康手当の継続、禁酒日の推進、運動をするきっかけとなるイベントを開催。（社内運動会、登山大会、マラソン大会）