

# 小林電気株式会社

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井県福井市松本4丁目5番28号

○創業：昭和36年4月

○代表者名：小林 勝幸

○業種：電気工事業

○従業員数：19人

○事業内容：電気工事・電気通信工事・消防施設工事・管工事

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

- ・定期健診・ストレスチェックの全社員実施  
生活習慣予防健診対象者の案内周知
- ・健康チェック表で健康管理
- ・社員の健康づくり
- ・感染症予防の対策
- ・規則正しい食生活を意識する

### 【取組みの内容】

- ・定期健診を受診し病気の早期発見早期治療につなげる。  
生活習慣予防健診受診を勧奨し受診者に補助金を助成している。
- ・ストレスチェックを行い、メンタルヘルス不調を未然に防ぐ。
- ・毎日の健康状況をチェックすることにより、自己の健康管理を行う。
- ・スポーツクラブの法人メンバーに加入し、社員の気分転換ストレス解消で健康促進を促す。
- ・マスクの配布、アルコール消毒液の設置、ハンドソープ・うがい薬を設置し手洗い・うがいをしよう指導し感染予防感染拡大を抑える。  
インフルエンザ予防接種費用を助成している。
- ・規則正しい食生活に向けて食事バランスガイドポスターを掲示している。栄養バランスを考えた食事を意識し、食生活の見直しをして欲しい。

### 【取組みによる成果】

- ・定期健診は100%受診
- ・生活習慣予防健診者増加  
(2019年62%、2020年70%)
- ・インフルエンザ感染者ゼロ  
(2019年・2020年)

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

- ・定期健診・生活習慣予防健診の結果が指摘された社員には、保健指導・二次検査を受けられる体制を作る。
- ・ストレスチェックの結果、ストレスの度合いにより医師の面接指導を行う。
- ・健康な食生活のセミナーの開催の実施を行う。