

株式会社 北山建設

(1) 事業所の概要

- 創 業：1958年
- 業 種：建設業
- 事業内容：土木工事業、建築工事業
産業廃棄物の処理及び運搬造園工事業
管工事業、塗装工事業
不動産事業代行業及び仲介業鉄鋼構造物工事業
とび土工事業舗装工事業
水道施設工事業、解体業
- 所 在 地：福井県三方郡美浜町木野21-4-17
- 代表者名：北山 大志郎
- 従業員数：5名

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

自己の健康チェックを行い、元気で健康な職場環境をつくる

【取組みの内容】

- 毎年の健康診断の実施
- メンタルヘルスの教育と実施
- 健康改善要望等の個別ヒヤリングの実施
- 毎月の血圧測定の実施
- スニーカービズの推進
- 精密検査が必要な従業員へ受診推進の実施
- 栄養バランスの良い献立例の配布

【取組みによる成果】

日常的な健康管理の実施により、毎年の健康診断及び社員の毎月の血圧測定など意識の向上につながった。
例えば食事の見直しや、どうしても忘れがちな定期的な医師の受診などの健康づくりが生活の一部へと浸透してきている。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】 今後の目指す姿】

ヘルスチェックからの健康自己管理能力の向上へ

【重点的に取り組む内容】

- ・ 毎年の健康診断の実施
- ・ 毎月の血圧測定の実施