

社会福祉法人 希望園

(1) 事業所の概要

○所在地：福井県大野市篠座79-53	○創業：昭和48年2月
○代表者名：理事長 土肥 隆美	○業種：福祉サービス
○従業員数：83	○事業内容：障害者に対する日常生活全般の支援および就労支援・相談支援

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】 ⑤食生活の改善 【取組みの内容】 管理栄養士の指導による栄養補助食品の推薦。 管理栄養士による職員への食事指導。	【取組みによる成果】 血液検査結果の改善。 食事への意識の変化。
【取組みの目標】 ⑦職員のこころとからだの健康。楽しく働ける職場作り。 【取組みの内容】 コロナ禍での外出の機会の減少や心的ストレスの増加を解消するために、また、心身ともに健康で楽しく仕事ができるようにするために取り組みを始めた。 取り組み内容は職員同士が楽しく交流しながらリラックスできるレク。ヨガの講師を呼んでの職員研修や、協会けんぽ様から講師を招いての健康運動プログラム「ストレッチポール運動」。	【取組みによる成果】 日頃の仕事場面のちょっとした休憩時間にヨガをする人が増えた。健康運動プログラムを定期的に行うよう年間プログラムに組み込んだ。健康に関する意識の変化がみられ、ウォーキングラリーに参加する職員が現れた。
【取組みの目標】 ⑧女性の健康保持、増進に向けた取り組み 【取組みの内容】 職員研修でのヨガ、リンパ体操。乳がん子宮がん検診の実施、推進。	【取組みによる成果】 職員研修へ参加する女性職員が増えた。みんな楽しそうに参加している。
【取組みの目標】 ⑨メンタルヘルス不調者の状態改善 【取組みの内容】 勤務形態の変更。勤務時間の短縮。仕事内容の変更	【取組みによる成果】 メンタル不調状態が改善され、出勤日数が増えた。
【取組みの目標】 ⑩従業員の感染予防 【取組みの内容】 インフルエンザ予防接種の補助 新型コロナウイルス感染防止の取り組み (ワクチン接種の推奨、マスクの配布、会社負担でのPCR検査、抗体検査の実施) 感染防止研修の実施	【取組みによる成果】 感染防止に対する意識の向上 感染者ゼロ
【取組みの目標】 ⑪喫煙率低下への取り組み 【取組みの内容】 喫煙所への禁煙ポスターの掲示	【取組みによる成果】 まだ成果は出ていない。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】 こころも身体も健康で、毎日笑顔で働きがいのある職場。生涯働きたい職場づくり。
【重点的に取り組む内容】 職員のコミュニケーション、食育