

# 株式会社カックラ

## (1) 事業所の概要

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| ○所在地：福井市南居町81-1-35  | ○創業：1920年    |
| ○代表者名：代表取締役社長 勝倉 勝己 | ○業種：製造業      |
| ○従業員数：107名          | ○事業内容：織物製造販売 |

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

健康づくり宣言を機に、若者から高齢者まで年代・性別を問わず、働きやすい職場づくりを目指して取り組みを行う。

### 【取組みの内容】

- ◇食生活の改善 (⑤)
  - ・福井市のベジファースト応援企業登録。ポスター等を掲示し、野菜摂取の促進を行っている。
  - ・福井県食育推進企業に登録。ポスター・広報を掲示し、従業員の食生活向上を図っている。
- ◇健康増進への取り組み (④)
  - ・歯周病と糖尿病についてのセミナーを実施。歯周病の簡易検査を行い、各自の歯の状態を把握し、歯磨きの仕方等、病気予防の方法を学ぶ。
  - ・定期健康診断を2日に分けて設定する。
  - ・健診時にインフルエンザ予防接種の実施。(費用補助あり)
  - ・再検査が必要な従業員に対し、文書にて連絡する。
  - ・保険指導の実施。
  - ・事業所健康診断加算に基づき高血圧予防に取り組む。
- ◇運動機会の増進 (⑦)
  - ・社内に血圧計、体重計の設置やポスター掲示。
  - ・ステッパーの設置。
  - ・県内ウォークイベント(オンライン含む)等のポスター掲示。
- ◇メンタルヘルス (⑨)
  - ・年に一度、メンタルヘルスチェックを実施。
- ◇感染症予防 (⑩)
  - ・従業員全員に接触冷感マスクを配布。
  - ・アクリルパーテーションの設置。
  - ・マスク着用、消毒液の設置。玄関、社員出入口に非接触式検知器を設置している。
  - ・感染拡大防止ポスター掲示。

### 【取組みによる成果】

- ・歯週病のセミナー実施により、歯の健康や関連性の高い病気に対して従業員の関心が高まった。唾液の潜血検査を行い、歯週病の疑いがあった従業員からは、歯科検診を受けたいという声が多く上がった。歯週病と糖尿病は関連性のある病気の為、早めの対策に繋がり、開催してよかった。
- ・感染症対策を継続することにより、拡大防止に繋がった。夏に接触冷感マスクを従業員全員へ配布し、夏季も快適に感染症対策が出来るよう配慮した。今後もマスクの着用・消毒液の設置等続け、新たな変異種が来ても最小限で食い止められるようにしたい。



## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

年齢・性別問わず、従業員が健康で働きやすい職場づくり

### 【重点的に取り組む内容】

食生活セミナー(野菜の選び方、子供向けメニュー等)の開催、運動の講習会等を年に1~2回出来るよう取り組んでいきたいと思っております。