

株式会社北陸サーマル

(1) 事業所の概要

○所在地：敦賀市若葉町1-705

○代表者名：代表取締役 和田 博克

○従業員数：20名

○創業：昭和44年4月

○業種：建設業

○事業内容：プラント・空調・衛生設備設計施工
飲食事業
テナント賃貸・管理

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

・日々の健康管理と快適な職場環境の整備に力を入れており、従業員全員が心身ともに健康であることを目指している。

【取組みの内容】

○長時間労働の削減

- ・ノー残業DAY(水曜日)を設けている
- ・見える化ができるシステムの導入による時間外労働管理

○スポーツ活動の推進

- ・自社スポーツ施設(ゴルフ)の無料開放
- ・社内ゴルフコンペ等スポーツ活動の推進と費用負担
- ・エコ通勤(スニーカービズ)の推奨とエコ通勤手当の支給

○感染症予防対策

- ・感染予防策の推進(空気清浄機・消毒薬・非接触型体温計での検温・記録簿の管理)
- ・インフルエンザ予防接種の全額負担

○食生活改善

- ・改善に関する情報の定期的発信、従業員が学ぶセミナー等の機会を設けている

【取組みによる成果】

・ノー残業DAYの実施および見える化を行い、個々の意識が高まり、効率的な働き方、業務連携が密になり、昨対比10%以上の時間外労働削減となった。

・社内ゴルフコンペの開催により、コミュニケーションの活性化と良好な人間関係の構築に寄与した。

・感染症予防対策の徹底および感染状況等の情報共有を行い、従業員の対策意識が向上した。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

従業員全員が健康で豊かな生活を送るための、働きやすい職場環境を追求し、健康づくりを支援し、エンゲージメントと生産性の向上を行い、300年続く企業を目指す。

【重点的に取り組む内容】

感染症対策、スポーツ活動の促進、時間外労働の削減