

ホクチク株式会社

(1) 事業所の概要

- | | |
|--------------------|---------------|
| ○所在地：福井市問屋町1丁目15番地 | ○創業：1973年9月 |
| ○代表者名：川口貴義 | ○業種：卸売業 |
| ○従業員数：27名 | ○事業内容：食肉卸加工販売 |

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

- | | |
|---|--|
| <p>【取組みの目標】</p> <ul style="list-style-type: none">⑤食生活の改善に向けた取組を実施していますか⑦従業員全員が、健康で明るい職場を目指す！⑩出勤時及び外出先から戻ったら感染予防対策として除菌徹底。⑪喫煙者への禁煙に向けての取組 <p>【取組みの内容】</p> <ul style="list-style-type: none">⑤栄養飲料の比較的多い自販機の飲料メーカー変更（ダイドー⇒サントリー）<ul style="list-style-type: none">・自販機の該当飲料箇所に、社員にわかるように表示。⑦現場は、立ち仕事が多く、足腰に不安のある者も増えてきた。営業は夜遅くまで配達している。事務は、一日中机に座っていることから、全員が自分の健康を考える意識が少なかった。<ul style="list-style-type: none">・まずは、朝の始まりは全員でラジオ体操。⑩・来客者も含め、手洗い除菌マスク着用及び体温チェック励行。<ul style="list-style-type: none">・飛沫防止パネルを設置。⑪・来客者にも見える位置に、禁煙対策掲示物を掲示。 | <p>【取組みによる成果】</p> <ul style="list-style-type: none">⑤健康飲料の購入が増えた。
(業者からの聞き取り)⑦毎年年初に会議室に貼り出す各自の行動目標に、健康関係の具体的な個人目標が更に増えてきた。⑩常連客は勿論社内では習慣になっています。⑪社内喫煙は一人もいない。 |
|---|--|

(3) 今後の健康づくりの取組み

- 【今後の目指す姿】**
- ⑤各自の飲食での意識を高める。
 - ⑦従業員全員が、肉体的にもメンタル的にも健康で明るい職場を目指す。
- 【重点的に取り組む内容】**
- ・一日一本又は一個でも健康を意識した食べ物を手にするように呼びかける。
 - ・コロナ感染予防対策で延期していた社内コミュニケーションの催し物復活させる。
 - ・ラジオ体操は継続して実施。
 - ・健康診断の全員受診と二次健診の完全受診
 - ・保健師指導の下、各自の健康管理を振り返らせる(昨年に引き続き)