

株式会社 ヒットユニオン武生

(1) 事業所の概要

○所在地：福井県越前市向新保町12-5
○代表者名：田辺 圭二
○従業員数：222

○創業：1949年3月
○業種：繊維製品製造業・物流
○事業内容：アパレル・帽子の製造・物流

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

社員の健康管理や健康増進の取組を通して、明るく、楽しく、おもしろく仕事ができる環境づくりを目指します。

【取組みの内容】

○食生活の取組

ヘルシーメニューを提供するフレッシュランチ39を利用しています。和風ランチなど低カロリーのメニューが多く、メニューにカロリー表示し少しでも健康な食事に近づくように配慮をしています。

○定期健診受診率

- ①健康診断を100%受診するのを目標に、勤務時間内に会社の方に健診バスに来てもらい健診を行う。
- ②個別に病院での健診も認め、費用も会社負担です。
- ③精密検査の必要な従業員には文書により受診勧奨し受診報告が義務化となっています。

○ノー残業デー

月一回のノー残業デーを設けている。ノー残業デーは17時40分完全閉館する。

○運動機会の増進

毎朝全員ラジオ体操に取り組んでいる。

○女性の健康保持・増進

定期検診の時に乳がんと子宮がん健診のバスを会社に来てもらい、健診を行う、費用も一部負担する。

○感染症予防

- ①アルコール消毒液と自動検温機の設置。
- ②毎日食堂テーブル、全館のドアノブ、エレベータースイッチなど不特定多数が触れる場所の徹底的な消毒を行っている。来訪者に健康状況についてアンケートに回答して頂いている。
- ③インフルエンザの予防策として、11月19日に会社内で集団予防接種を行った、費用も会社一部負担。

○メンタルヘルス不調者への対応

11月に協会けんぽ加入者全員対象にストレスチェックを行い、メンタルヘルス不調者に産業医に依頼して面談を行い、状況によって心療内科への受診を勧奨し、本人の希望により勤務時間や職場の変更など状況に合わせた支援を実施。

○健康に関するポスターによる啓発活動

社内の掲示板に健康・食事・運動などに関するポスターを定期的に更新し掲示しています。

○喫煙対策

越前市たばこ対策宣言事業所に登録済み。

11月19日禁煙外来や受動喫煙防止の推進の為越前市による「たばこ出前講座」を行いました。

【取組みによる成果】

食生活の取組により社員全体にメタボリスク低めとなっています。



定期健診バスの利用や費用の会社負担などにより定期健診受診率は90%

以上となっています。乳がん・子宮がんの健診バスの利用や会社費用の一部負担により対象者の受診率は80%以上となっています。

感染症予防では全従業員の協力により現在までコロナの感染は出ておりません。今後も変異種に備え徹底的な消毒を続けていきます。

健康に関するポスターを掲示により従業員の健康づくりを推進しています。これによって皆の健康意識を高めています。



(3) 今後の健康づくりの取組み

今年は協会けんぽの事業所訪問式の講習会を利用して社員の健康づくりを取組んでいく予定でしたが、コロナ禍の中、社員集まって受講するにはなかなか難しかったので、越前市による「たばこ出前講座」だけ利用できました。喫煙者22名中2名欠勤者を除く全員受講しました。現在建物内完全禁煙ですが、来年に向けて喫煙者の禁煙外来への推進と建物外も完全禁煙の取組を行いたいと考えています。